RAPPORT:

ELDRERÅDETS BESØK I OMSORGSKRETSENE I LURØY KOMMUNE

2017

Eldrerådet i Lurøy består av 5 alderspensjonister, der 3 er faste medlemmer og 2 er vara.
I tillegg er det 2 medlemmer med varamedlemmer fra Tilsyns- og rettighetsstyret.
Alle 5 alderspensjonistene har deltatt på disse besøkene uavhengig av representasjon.

Eldrerådet ønsket å orientere seg om hvilke tilbud som fantes i de enkelte kretsene for blant annet å finne ut hva eldrerådet kan ta tak i av saker. Det ble derfor gjennomført besøk i alle omsorgskretsene der beboere og ansatte samt andre interesserte i bygda var invitert til å delta.

På bakgrunn av opplysningene er denne rapporten laget og resultatet er for bra til at eldrerådet kan holde dette for seg selv. Rapporten overrekkes derfor til kommunestyret v/ordfører.

Besøkene ble gjennomført etter følgende plan:

01.02.17	Konsvik omsorgskrets med Konsviktunet	Avd.leder Lisa Mathisen
01.03.17	Aldersund omsorgskrets med Alderspaviljongen, Boveiledningstjenesten og Bra-Pro	Avd.leder Kristin Bjarke Daglig leder Andreas Aasvik
02.05.17	Lovund omsorgskrets med Lovund helsetun	Avd.leder Kay Pedersen
22.05.17	Sleneset omsorgskrets med Kløverheimen	Avd.leder Kay Pedersen
18.09.17	Onøy/Lurøy omsorgskrets med Lurøy omsorgssenter	Avd.leder Freddy Johnsen

På hvert sted ønsket leder i eldrerådet Audhild Kroken velkommen og orienterte om hvorfor eldrerådet hadde invitert til møtet. Både beboere, ansatte og folk fra bygda møtte opp.

AVDELINGSLEDERNE I DE FORSKJELLIGE OMSORGSKRETSENE GA FØRST LITT OPPLYSNINGER OM SIN KRETS SOM ER FORDELT I TABELLENE NEDENFOR.

Dagsrutiner

	Frokost	**Formiddags-kaffe**	**Middag**	**Ettermiddags-kaffe**	**Kveldsmat**
Konsviktunet	I egen leilighet	I egen leilighet	13.30	Felles med kaker	I egen leilighet
Alderspaviljongen	I egen leilighet	11.00 med frukt	13.30	15.00 med kaker	I egen leilighet
Lovund eldretun	I egen leilighet	Av og til felles	13.30	17.00 med kaker	I egen leilighet
Kløverheimen	I egen leilighet	11.00 med frukt	13.30	17.00 med brødmat og kaker	I egen leilighet
Lurøy omsorgssenter	09.00	11.00	13.30	16.00	19.00 Fra 20.00 suppe/drikke

Måltider med klokkeslett er fellesmåltid, men de som ønsker kan lage alle måltider i egen leilighet. Fellesmåltidene er spleiselag der en av personale har ansvar for økonomien og det handles inn felles til middag og kaffe (bortsett fra på omsorgssenteret der beboere i leilighetene kan kjøpe måltidene).
All mat lages fra grunnen av i enhetens eget kjøkken og er en stor trivselsfaktor.
Litt lite sidesuppe, bare, sa en av beboerne.

Eldrerådet spurte om middagen ble servert til ønsket tid og fikk inntrykk av at det var den, både for beboerne og de ansatte som skulle lage den.

Bemanning

	Tilsatte	Merknad
Konsvik	2 sykepleiere 6 helsefagarbeidere	Ønsker flere sykepleiere og helsefagarbeidere. Har vakanse på 1 sykepleierstilling. Har assistenter kun i vakante stillinger. Vanskelig å rekruttere utdannede uansett stilling.
Aldersund	4 sykepleiere 1 vernepleier 17 helsefagarbeidere 4 assistenter	Har til enhver tid vakanser av helsefagarbeidere. Inkl boveiledningstjenesten.
Lovund	3 sykepleiere* 4 helsefagarbeidere 2 assistenter	Ikke bemannet til å gi hjelp ute på kveld/natt. Stort sett fagutdannet personell. 1 under utdanning nå.
Sleneset	2 sykepleiere* 1 vernepleier 6 assistenter	3 assistenter under utdanning; 2 til helsefagarbeidere, 1 til sykepleier.
Onøy/Lurøy	7 sykepleiere 10 helsefagarbeidere 8 assistenter 1 kjøkkensjef 1 ass. kjøkken/vaskeri	3 assistenter under utdanning til helsefagarbeidere.

*= Sykepleier betjener også lab på legekontor på kontordagene.

Eldreomsorgen i Lurøy har stabil arbeidskraft og er stort sett bemannet fullt ut.
Noen steder ønsket de ansatte seg bedre tid til å ta seg av beboerne.
På sommeren har det vært leid inn ungdommer på Ungjobb eller Fylkeskommunale midler. Det har vært veldig positivt, både med tanke på en ekstra hånd i ferieavviklingen og litt avveksling for beboerne. Omsorgstjenesten benytter dessuten dette som en viktig arena for rekruttering av nye ansatte.

En del eldre kommer direkte fra sykehus og er i dårligere form enn før og blir dermed en større belastning i omsorgskretsen. Kommunen sliter som så mange andre steder, med å få nok leger ansatt. Det krever at de som jobber i omsorgssektoren også må utføre enkelte legehandlinger.

Belegg

	Antall plasser	Avlastningsrom	Merknad
Konsvik	9 leiligheter, 11 beboere	Ja, men opptatt.	Venteliste. Omfatter også Kvarøy, Hestmona og Sørnesøy.
Aldersund	11 + 6 leiligheter, 12 + 6 beboere	Ja, men opptatt.	Hhv Alderspaviljong og Boveiledning. 5 brukere ute. Venteliste.
Lovund	4 leiligheter, 6 beboere	Ja, men opptatt.	Venteliste. Økning av gruppen eldre 80+.
Sleneset	12 leiligheter, 12 beboere	Ja.	28 brukere totalt ute og inne. Stor andel av eldre over 60 år.
Onøy/Lurøy	13 pleieplasser (5 på dementavd), 6 leiligheter, 19 beboere	Ja.	Hatt overbelegg siste 12 mnd.

Belegg på det tidspunktet eldrerådet var på besøk.

BRA-PRO

Eldrerådet besøkte også kommunes VTA-bedrift. Daglig leder Andreas Aasvik fortalte at de har 16 plasser; 11 stasjonert der og resten fordelt i kommunen.

Av aktiviteter har de bl.a. butikk, strikke- og syverksted, vedproduksjon, bakeri og vaskeri. Noe av drifta er under vurdering om den skal endres.

De ønsket å opprette en møteplass for alle i bygda i sin egen kafedel. Der ønsket de bl.a. å ha forskjellig kurs der kursholdere og deltakere er folk fra bygda.

Eldrerådet fikk inntrykk av at de ansatte likte å arbeide på Bra-Pro, at de følte det de gjorde var meningsfylt og at det var viktig å ha noe nyttig å gjøre sammen med andre.

Fullstendig omtale kan leses i møtereferatet fra Aldersund omsorgskrets.

ELDRERÅDET HADDE PÅ FORHÅND SPURT EN DEL SPØRSMÅL SOM DE VI BESØKTE HADDE FORBEREDT SVAR PÅ.

1. Hvilke aktiviteter finnes på tunet?

Som ordskyen under viser finnes det mange tilbud. Dette er et sammendrag fra alle stedene eldrerådet besøkte der se største ordene er tilbud som går igjen på flere steder. Mange av aktivitetene er knyttet til høytider og da kan det være færre ting som skjer ellers, spesielt på sommeren.

Et av tilbudene litt utenom det vanlige var setting av poteter og grønnsaker i bøtter. Avlingen var smakt på, noe var allerede spist opp, mens resten skulle tas opp utover høsten.

2. Hvilke aktiviteter finnes i bygda som eldre kan delta på?

- Gudstjenester/andakter.
- Basarer.
- Arrangement på skoler, ungdomshus.
- Kafebesøk.
- Gå tur til uteplasser/lavvoer.
- Annet.

3. Hvordan er tilgangen til disse stedene (trapper/dører/lengde fra parkering osv)?

- De fleste bygg må tilpasses. Noen steder er det små endringer som må ordnes, andre steder større og mer kostnadskrevende ting som handikaptoalett som mangler.
- Litt langt til å gå til bygdas felles uteplasser/lavvoer.
- Bakken opp til Alderspaviljongen egner seg ikke for sykkeltaxien. Dette kan løses ved at den stasjoneres på Bra-Pro den perioden den ikke er i Konsvik, og beboerne kan enten fraktes ned av pårørende, den som skal sykle eller leies skyss til.

Omsorgsboligene på Onøy ligger slik til at ferdselen dit går like forbi vinduene til demensavdelingen. Det uroer de demente og det ønskes derfor ny tilkomstvei til boligene, kanskje omtrent der fotografen står.

4. Oppgi ca tre positive ting om tunet/bygda som eldrerådet gir fokus på i orienteringer/artikler på hjemmeside og i Steinkjerringa.

- Flotte ansatte.
- God på å legge til rette for beboere og pårørende.
- Får god hjelp, også de som bor hjemme.
- God mat laget fra bunnen av i eget kjøkken. Fristende matlukt.
- God atmosfære, også for besøkende.
- Uteområde under utbedring.
- Godt arbeidsmiljø.

5. Oppgi ca like mange ting man ønsker at eldrerådet skal ta tak i.

Svarene var ganske sammenfallende, der besøksvenn og uteområde var det de ønsket seg mest.

Kommunen og lokalforeninger har fått tilbud fra Nasjonalforeningen for folkehelsen om å være med på prosjektet; Aktivitetsvenn for demente. Både kommunale representanter og representanter fra lokale helselag har deltatt på orientering fra Nasjonalforeningen, og ønsker å utvikle dette videre. Dette er i hovedsak en frivillig tjeneste, men med litt støtte til oppstart og kursing.

Eldrerådet fikk omvisning på alle tunene, også på uteområdene de hadde tilgjengelig. Disse var ikke like godt tilrettelagt for at de eldre skulle kunne benytte dem uten hjelp og det kan kanskje tas tak i. Eldrerådet foreslår at tunene selv sier hva de ønsker og med kommunal hjelp (administrative analyser) får beregnet hvilke muligheter som finnes (både egnet sted og pris må utredes). Når det foreligger et grunnlag å arbeide videre med, kan sikkert også lokale lag og foreninger bidra med pengestøtte og/eller dugnadshjelp.

6. Spørsmål og informasjon fra eldrerådet:

Kommunen har kjøpt inn 3 sykkeldrosjer stasjonert på hhv. Lurøy innland, Onøy/Lurøy og Sleneset/Lovund. Disse har vært mye brukt i sommer, både av ansatte og pårørende og ser ut til å fungere etter hensikten. Bilde på baksiden av rapporten.

Eldrerådet har bedt de eldre samle ord og uttrykk til Lurøystokken, en kortstokk som skal være til inspirasjon for samtaler og historiefortellinger. Dette vil eldrerådet arbeide videre med og håper å få Lurøystokken realisert i løpet av 2018.

Eldrerådet ser på utfordringen med å ta i bruk og videreutvikle velferdsteknologi i Lurøy som spennende. Eldrerådet har derfor invitert Pensjonistforbundet i Nordland til neste eldretreff for å orientere og er også klar over at kommunen søker ytterligere kompetanse på området.

VEDLEGG:

Rapportene fra alle enkeltbesøkene er vedlagt i sin helhet. De bærer kanskje litt preg av at eldrerådet ble flinkere til å spørre underveis og dermed har fått med flere opplysninger etter hvert.

- Møtereferat Konsvik omsorgskrets
- Møtereferat Aldersund omsorgskrets
- Møtereferat Lovund omsorgskrets
- Møtereferat Sleneset omsorgskrets
- Møtereferat Onøy/Lurøy omsorgskrets

Møtereferat

Til: **Konsvik eldretun**
Kopi til: Eldrerådet
Referent: Karin Sund Olufsen

Saksnr./Arkivkode	Sted	Dato
16/781 - F07	Lurøy	01.02.2017

TURNE ELDRETUN - KONSVIKTUNET

Eldrerådet ønsker å orientere seg om hvilke tilbud som er i de enkelte kretsene for blant annet å finne ut hva eldrerådet kan ta tak i av saker. Det skal derfor gjennomføres besøk i alle omsorgskretsene der beboere og ansatte samt andre interesserte i bygda inviteres til å delta. På bakgrunn av disse opplysningene skal det lages en rapport til kommunestyret og eldrerådet kan ha den som grunnlag til å vurdere saker å arbeide videre med.
Første besøk gikk til Konsvik omsorgskrets og Konsviktunet 1. februar 2017.

Leder i eldrerådet Audhild Kroken ønsket velkommen og orienterte om hvorfor eldrerådet hadde invitert til møtet. Både beboere, ansatte og folk fra bygda møtte opp.

Avdelingsleder Lisa Mathisen ga følgende opplysninger om Konsvik omsorgskrets:
På Konsviktunet er det 9 leiligheter og med 11 beboere. Middag og ettermiddagskaffe er fellesmåltider, mens andre måltider ordner de selv på leilighetene.
Omsorgskretsen omfatter også Kvarøy, Hestmona og Sørnesøy.

Møtedeltakerne og omsorgskretsen ble utfordret til å svare på følgende spørsmål:

1. Hvilke aktiviteter finnes på tunet?
- Trim når de har tid – ikke faste tider nå.
- Går turer ved anledning.
- Strikkekveld på enkelte søndager.
- Helselaget har foreningsmøter der. Helselaget sponser garn mens beboere og andre strikker lapper og to damer fra Helselaget monterer. De er nå i gang med teppe nr 3.
- Helselaget stiller også opp ved andre anledninger, som når det skal plantes sommerblomster.
- Beboerne kan hjelpe til med for eksempel baking og husarbeid om de ønsker.
- En ungdom kommer innom av og til og spiller kinasjakk. De spiller også yatzy og andre spill.
- En annen ungdom har miljøtjeneste og kommer hver tirsdag og torsdag og en lørdag pr måned. Han har pizzakveld på lørdagen.
- Personalet ordner julebord for beboere (frivillig) og utvalgte eldre i bygda (som har hjelp fra oss). En pensjonist kommer og leser som underholdning på julebordet. Leser ofte Oluf.
- Barnehagen kommer på Lucia. Skolen kommer sjeldent. Konsviktunet har ingen avtaler med skole og barnehage nå, men det kan tas opp på nytt. Konsviktunet har

egen bålpanne de kan bruke når de kommer og da kan kanskje beboerne også komme ut.
- Ønsker å få til at tilflyttere som ikke har sett bydga får biltur med de som jobber der.

2. Hvilke aktiviteter finnes i bygda som eldre kan delta på?
Basarer
Teaterforestillinger

3. Hvordan er tilgangen til disse stedene (trapper/dører/lengde fra parkering osv)?
Tilgang til Valhall vanskelig, men inngang på baksida så man slipper trappa. Ikke tilrettelagt for rullestol og vanskelig tilgang til toalettene.
Har bare stua på Konsviktunet å gjøre aktiviteter på. Kan begrense aktivitetene dersom man ønsker å gjøre forskjellige ting der samtidig.

4. Oppgi ca tre positive ting om tunet/bygda som eldrerådet gir fokus på i orienteringer/artikler på hjemmeside og i Steinkjerringa.
God mat laget fra eget kjøkken.
God atmosfære, også for besøkende.

5. Oppgi ca like mange ting man ønsker at eldrerådet skal ta tak i.
- Ønsker å ha en gruppe frivillige som Konsviktunet kan forespørre om å bidra /hjelpe til med forskjellige aktiviteter som bingo, suppekoking, plante blomster, ha strikkekveld, kjøre beboerne på utflukt (for eksempel til Alderspaviljongen), lese for dem osv. Frivillige som kan komme på eget initiativ eller bli spurt på kort varsel. De kan gjerne melde seg til Konsviktunet slik at man vet hvem man kan spørre.

- Trenger benker som er tilrettelagt for de eldre. Kanskje brapro kan lage? Eller frivillige i samarbeid med ungdomsskolen? Positivt at bygdetiltak der folk arbeider sammen om noe (benksnekring) kan skje på Konsviktunet. Så kan beboerne ha noe å følge med på.

- Musikalske tilbud: Hans Arne Arntsen får lett folk med seg og Trygve Danielsen er også et alternativ. Begge har vært der tidligere med godt resultat.

- Andre eldre som bor alene ønsker å komme innom.
  Forslag: Møteplass for eksempel 1. fredag i måneden der de som vil kan møte opp.

- På Sørnesøy ønsker de seg egnet eldrebolig da mange hus er tungvinte å bo i for eldre. For øvrig ønsket de eldre derfra å flytte til omsorgssenteret på Onøya når de måtte flytte hjemmefra.

Eldrerådet hadde følgende spørsmål:
Tidspunkt for middag? Ikke behov for å endre middagstiden. De har diskutert mattider og ikke følt behov for å endre. Om man skulle ha middag senere måtte det være for at de ansatte skulle ha mer tid til å gjøre noe sammen med beboerne.

Ønske om flere plasser. Skulle hatt avlastningsrom, med det er i bruk nå. Noen venter, men ikke akutt. Ønsker flere sykepleier inn i turnus, da de er for få.

Rekrutteringstips fra Lisa: For at vår ungdom skal bli kjent i kommunen burde det vært med i årsplanene at skole og barnehage skal besøke tunene x antall ganger pr år. Ungdommer på utplassering er som regel en slekt eller bekjent. Få ungdommer til å komme innom for å se hva vi har.

Idè: Lykkehjul for de som ikke klarer spille bingo. Det kan kanskje også lages av frivillige i samarbeid med beboerne?

Eldrerådet ønsker at det samles gamle ord og uttrykk – ha en kveld der en samler og skriver ned uttrykk med forklaring. Eldrerådet kan så samle fra alle kretsene og lage en Lurøystokk som kan brukes som samtaletema.

Dyr på leilighetene? Pga allergi er det ikke lov å ha kjæledyr, men de har en gullfisk.

Det er satt i gang et arbeid med å kjøpe inn elsykkel med plass til to framme i sykkelvogna. Konsviktunet sa: Ja, takk. Flatt og fint så det egner seg godt for sykling i Konsvik.

Vedlegg: Oppslag om møtet

Møtereferat

Til: **Alderspaviljongen og Bra-Pro**
Kopi til: Eldrerådet
Referent: Karin Sund Olufsen

Saksnr./Arkivkode	Sted	Dato
16/781 - F07	Lurøy	28.02.2017

TURNE ELDRETUN - ALDERSPAVILJONGEN

Eldrerådet ønsker å orientere seg om hvilke tilbud som er i de enkelte kretsene for blant annet å finne ut hva eldrerådet kan ta tak i av saker. Det skal derfor gjennomføres besøk i alle omsorgskretsene der beboere og ansatte samt andre interesserte i bygda inviteres til å delta. På bakgrunn av disse opplysningene skal det lages en rapport til kommunestyret og eldrerådet kan ha den som grunnlag til å vurdere saker å arbeide videre med.
Andre besøk gikk til Aldersund omsorgskrets og Alderspaviljongen med Boveiledningstjenesten og Bra-Pro 1. mars 2017.

Leder i eldrerådet Audhild Kroken ønsket velkommen og orienterte om hvorfor eldrerådet hadde invitert til møtet. Både beboere og ansatte møtte opp.

Avdelingsleder Kristin Bjarke ga følgende opplysninger om Aldersund omsorgskrets: Alderspaviljongen har 11 leiligheter + 1 avlastningsrom. For tiden 12 beboere så alt er fullt. Bemannet fullt ut, det er folk i alle stillinger. Beboerne spiser frokost i egen leilighet. Formiddagskaffe m/frukt på fellesstua kl 11.00. Middag 13.30. Kan være opp til 3 middager enkelte dager siden noen ikke tåler alt. All mat lages fra grunnen av og de har en god del fisk på menyen. De som ønsker kan lage egen middag på leiligheten. Ettermiddagskaffe m/kaker på fellesstua kl 15.00. Kveldsmat i egen leilighet.

1. Hvilke aktiviteter finnes på tunet?

- Helselagsmøter x 1 /mnd. Har av og til bingo.
- Julebord.
- Kafebesøk minst x 2 /året.
- Diverse konserter/ musikkinnslag (KammeRana, Trygve Danielsen + + +).
- Andakt.
- Sang og musikkstund med organisten i Lurøy x 1 /mnd.
- Ivan musikkstund.
- Lucia.
- Julekakebaking.
- Besøk fra Aldersund oppvekstsenter 2-3 ganger i året.
- Bålpannekos ute på platten.
- Diverse leker/ spill med enkelte av beboerne.
- Pårørende som lager kaffekos på ettermiddager i løpet av året.
- Pizzakveld (personalet lager)
- Bestiller av og til mat fra kafeen.

- Ung + gammel, Demensmidler, Ungjobb og sommerjobb har vært benyttet. Bruker fra 15-åringer og oppover som går på topp. Har to samtidig så de kan ha nytte av hverandre (blir mindre kjedelig). Søker flere steder for å få midler til dette.
- Har fokus på trening for at beboerne skal klare seg selv mest mulig i det daglige liv.
- Har strikkekurv på fellesstua.

2. Hvilke aktiviteter finnes i bygda som eldre kan delta på?
Aktiviteter i bygda som de eldre kan delta i:

- Bygdakveld i skolens regi.
- Juleinnsynging i kirka.
- Må ha drosje eller frivillig skyss.
- Når helselaget har sommerkafe (tar med beboerne på Grønsvika eller motellet) henter de beboerne.

3. Hvordan er tilgangen til disse stedene (trapper/dører/lengde fra parkering osv)?

- Grønsvik kystfort og skolen er lett tilgjengelig. Kirken tilgjengelig fra baksiden???
- Bakken ned til bygda er for bratt til gåturer, kjøring med rullestol osv

4. Oppgi ca tre positive ting om tunet/bygda som eldrerådet gir fokus på i orienteringer/artikler på hjemmeside og i Steinkjerringa.

- Får den hjelpa de vil ha.
- God mat, laget fra bunnen av.
- Får god hjelp også de som bor hjemme.

5. Oppgi ca like mange ting man ønsker at eldrerådet skal ta tak i.

- Frivillig besøksvennordning. Det har vært prøvd flere alternativer, men vet ikke helt hva som skal til for å få dette til å fungere. Godt voksen befolkning i bygda der mange er i jobb.
- Diverse egnelige/enkle spill til bruk inne i fellesstua som krever litt fysisk aktivitet (har bla boccia)
- Uteområdet ved Alderspaviljongen for turgåing med rullator/rullestol. Platt er litt for smal til at to kan gå ved siden av hverandre (en leie en annen).
  Bakken opp til Alderspaviljongen gjør at det er svært vanskelig å kunne trille en tur med beboere i rullestol en finværsdag.
- Åpning av sikt ved å fjerne skog. Må avgjøres av grunneier på naboeiendom.
- Sitteunderlag, pledd, "sovepose" når de sitter ute.
- Plassering bålpanne (brannfarlig å ha den nær veggen), treplatter blir glatte (asfalt), vindskjerming
- Uteområde (paviljong) 15-20 meter unna bygget der man kunne hatt sitteplass med bålpanna som også barnehage og skole kunne benyttet seg av.
- Utfordring å få noen til å jobbe i eldreomsorgen.

Eldrerådet hadde følgende spørsmål:
Er det behov for å se på tidspunkt for middagsmåltid? Nei, ikke behov for endring.

Samle ord og uttrykk til en Lurøy-stokk?
Tips om at helse- og sosialsjefen hadde samlet i mange år. Kanskje han kan gi noen videre.

Vil en ev sykkeltaxi bli brukt av paviljongen? Det er ikke mulig å sykle verken opp eller ned bakken til paviljongen, men den kan være mulig å bruke dersom sykkelen er plassert for eksempel på Bra-Pro og beboerne leier seg taxi (eller at noen kjører dem privat) dit. Alderspaviljongen har en tjenestebil, men den skal ikke benyttes til dette og er heller ikke egnelig til det.

ETTER BESØK PÅ ALDERSPAVILJONGEN DRO ELDRERÅDET TIL BRA-PRO

Her ble vi mottatt av daglig leder Andreas Aasvik. Han fortalte følgende:
Bra-Pro er en VTA-bedrift med 16 plasser, 11 der og resten fordelt i kommunen.
Har butikk, men endrer litt på drifta fra produkter som tilbys i butikker ellers i bygda og mer over på egenproduserte produkter og ting som andre ikke tilbyr.
Produksjonen avhenger av produksjonskapasiteten til deltagerne. Har strikke- og syverksted der de strikker varer for salg, legger opp gardiner osv.
Legger om rammeverkstedet, bruker de rammene de har og avslutter etter det. Det er for dyrt med varelager pluss at markedet har endret seg.
Har forskjellig treaktiviteter, bla vedproduksjon og lagign av diverse treartikler.
Hadde kafe med fullgodt kjøkken, men har avviklet driften pga samme type drift i kretsen. Leier ut lokalene til for eksempel konfirmasjoner og lignende.
Baker brød, vannkringler og rundstykker for salg.
Nytt av året: vaskeri for veiarbeidere i forbindelse med tunellarbeid. Må kanskje utvide pga flere arbeidere.
Bruktbutikk kan være et nytt alternativ til drift.
De ansatte har fri siste mandag i hver måned der de kan gjøre private ærender.

Bra-Pro har ikke svart direkte på spørsmålene til eldrerådet, men har en sak de ønsker at eldrerådet kan ta tak i. De ønsker å opprette en møteplass for alle i bygda.
Kommunen arbeider med ev bygging av dagsenter. De som vil bruke dette har ikke nødvendigvis krav til produksjon, men kan ha en møteplass.
Mange pensjonister i bygda er flinke med håndarbeid. På sikt kan de lære fra seg. Kan kanskje ha kurs med lefsebaking, flatbrød og lignende for ev salg. Daglig leder kan ta turen innom de aktuelle "kursholderne" og snakke med dem og tilby dem hjelp til for eksempel organisering av aktiviteten.
Strikkeklubb låner lokaler gratis annen hver mandag. Tar med egen kaffe og kaker.

Føler at det er litt fordommer mot å jobbe på Bra-Pro, der de som kommer skal sammenlignes med de som er ansatt her. Leder ønsker å få dette bort. At vi i samfunnet kan jobbe sammen selv om man har forskjellig utgangspunkt. Varig tilrettelagt arbeid betyr at man har samme tilbudet hele livet. Klarer du bare 1 dag så får du tilrettelagt for det.

Møtereferat

Til: **Lovund eldretun**
Kopi til: Eldrerådet
Referent: Karin Sund Olufsen

Saksnr./Arkivkode	Sted	Dato
16/781 - F07	Lurøy	02.05.2017

TURNE ELDRETUN - LOVUNDTUNET

Eldrerådet ønsker å orientere seg om hvilke tilbud som er i de enkelte kretsene for blant annet å finne ut hva eldrerådet kan ta tak i av saker. Det skal derfor gjennomføres besøk i alle omsorgskretsene der beboere og ansatte samt andre interesserte i bygda inviteres til å delta. På bakgrunn av disse opplysningene skal det lages en rapport til kommunestyret og eldrerådet kan ha den som grunnlag til å vurdere saker å arbeide videre med.
Tredje besøk gikk til Lovund helsetun 2. mai 2017.

Leder i eldrerådet Audhild Kroken ønsket velkommen og orienterte om hvorfor eldrerådet hadde invitert til møtet. Både beboere og ansatte møtte opp.

Avdelingsleder Kay Pedersen ga følgende opplysninger om Lovund omsorgskrets:
Lovundtunet har 4 leiligheter og 1 avlastningsleilighet som også er tatt i bruk. For tiden 6 beboere så alt er fullt. Har ventelister på leilighetene (2 pr i dag). Disse får hjelp fra tunet. Mesteparten av folket på Lovund er under 60 år, men med økning av gruppen 80 +.
4 brukere ute mottar hjemmesykepleie. Ikke bemannet til å kunne gi hjelp ute på kveld og helg, kun dag. Kun en på kveldvakt og en på nattvakt på tunet. Brukerne ute kan ha alarmer, men de går til pårørende.

Beboerne spiser frokost i egen leilighet. Formiddagskaffe av og til på fellesstua. Middag 13.30. Spleiselag der en av personale har ansvar for økonomien og det handles inn felles til middag og kaffe. Beboerne er med på å sette opp menyen. Den følges ikke helt slavisk avhengig av om man feks får fersk fisk en dag. De som er gode på å lage en type mat, lager det den dagen de er på vakt. All mat lages fra grunnen av og de har en god del fisk på menyen. De som ønsker kan lage egen middag på leiligheten. Ettermiddagskaffe m/kaker på fellesstua kl 17.00. Kveldsmat i egen leilighet.

Bemanning:
8 stk i turnus. Tidligere ble ordningen med at vaktene overlappet ved vaktskifte tatt bort. Ordningen ble lagt tilbake i turnus i fjor pga at folk er alene på jobb.
Prøver ut lengre vakter på helg for å jobbe færre helger.
Har ledige stillinger, men vanskelig å få tilsatt. Har nå avtale med ei som tidligere kom fra et vikarbyrå.
Stort sett fagutdannet personell, 1 tar fagutdanning nå.
Om det er aktiviteter på ettermiddag/kveld er det bare 1 på vakt. Av og til leies det inn folk. Er litt få på jobb til at man får gjort det man har ideer om.

Når det er så få på jobb, blir det veldig sårbart når det kommer folk som har dårlig norsk språk. Skulle gjerne tatt i mot lærlig, men det går ikke når man er alene på kveld og natt. Har ikke bakvakt, det tas kontakt med lege ved behov.
Nøye utregnet hvor mye tid som er satt på hver bruker. Noen ganger må man gå over med det det medfører av økte utgifter osv.

Folk får tilbud i en eller annen krets og kommunen har klart å ta imot nesten alle fra sykehus (samhandlingsreformen). De fleste har det godt tilrettelagt hjemme så hvis det blir flere folk i arbeid så kan flere få hjelp hjemme. Heldøgns omsorg må tas i omsorgsbolig.

Det er behov for utbygging, men man sliter med å få folk i stillingene, både vikarer og fast ansatte. Vurdert at det ikke skal bygges ut fordi det er så vanskelig å få folk ansatt, men det er likevel ingen løsning.

Ønsker renovering av kjøkkenet og trenger større fellesareal ved utbygging. Kjøkken må renoveres samtidig med drift og det kan være utfordrende. Må gå gjennom kjøkkenet til vaskerommet så de må planlegge når de skal bære skittenklær forbi steikovnen.

Beboer ønsket leilighet med 2 soverom der et ektepar kan bo, men ha hver sine soverom pga forskjellige behov for hjelp på natta. Andre ønsket større soverom. Bad er bygd for dem som hjelper seg selv mest mulig. Blir det ekstra hjelpebehov er badene for trange. De leilighetene som er bygd i Lurøy nå de siste årene har tilfredsstillende størrelse osv.

Rekruttering:
Ønsker både sykepleiere og helsefagarbeidere. Større behov for sykepleiertjenester ute i kretsene etter at samhandlingsreformen trådte i kraft fordi sykehusene sender hjem folk tidligere enn før.
Hvordan man skal klare å rekuttere er en utfordring. Har ikke samme type tilgang på vikarer som i andre kretser siden industrien betaler bedre.
Viktig å øke kunnskapen hos de som jobber i omsorgstjenesten. Pårørendedag for personer med demens 22 mars der pårørende og personal deltok. Til høsten er det planlagt undervisning fra Kløveråsen der de kommer to dager så alle ansatte får mulighet til å delta.

Har snakket om å lage et huskeskap; et skap med gamle ting man kan samtale om.

1. Hvilke aktiviteter finnes på tunet?

- Baking.
- Trim, nesten daglig (for eksempel ballkasting til ettermiddagskaffen).
- Turer ut.
- Ribbevegg for egentrening (fått folkehelsemidler).
- Sitte ute i sola.
- Samarbeid med Møteplassen om kafebesøk.
- Korridormarsj.
- To damer er innom ca 1 gang pr måned, leser, har bingo osv.
- Folk kommer innom med kake og snakker med de som bor her.

- Samarbeid i fjor om vårfest med musikk (Trygve Danielsen). Ikke satt av dato i år, men han kommer.
- Kløverheimen har planer om å komme på besøk.
- Kosekvelder på fredag/lørdag. Ofte pizza.
- Har ønsket seg trådløsnett så de for eksempel kan se en film en kveld eller benytte et treningsprogram el lignende.
- Presten besøker tunet og har andakt.
- Organisten har vært innom og spilt trekkspill.
- Har en som gjør tjenester for tunet. Han henter post, henter varer på butikken og gjør ærender. Han kan også ta med folk i sin 2-seter elbil. Ved behov kan han komme ekstra i helgene. Arbeider igjennom Bra-Pro.
- Fått midler fra Helsedirektoratet til alle omsorgskretsene i Lurøy for hjemmeboende demente. Midler til å leie folk som kan være følge til konserter, 17. Mai osv.
- Legene kan skrive rekvisisjon til fysioterapi som gruppetrening med veiledning. Har mulighet til å få veiledning for den enkelte bruker.

2. Hvilke aktiviteter finnes i bygda som eldre kan delta på?

- Bygdakveld på Frikirka.
- Beboerne kan delta på skolearr eller barnearr. På arrangement i hallen er det litt mye lyd og vanskelig å høre klart. Det er heller ønskelig at barnehage og skole kommer til dem. Om alle kommer blir det for mange, så det beste er om bare noen få kommer (med en lærer). Ungene kan lese for beboerne og beboerne kan fortelle om gamle ting. Gammel lokalhistorie er viktig å få med seg.

3. Hvordan er tilgangen til disse stedene (trapper/dører/lengde fra parkering osv)?

- Litt langt til å gå til hallen, greit å komme seg inn der.
- Dårlig sikt ved hjørnet av eldretunet, skulle vært speil der.
- Må ha skyss, drosje finnes ikke.
- Har ikke drosje med mulighet til å ta rullestol. Beboerne må derfor trilles dit de skal for eksempel til hallen og det kan være langt.
- Lite benker å sette seg på ute i bygda så de som kan gå litt tør/ eller klarer å ta turen ut.

4. Oppgi ca tre positive ting om tunet/bygda som eldrerådet gir fokus på i orienteringer/artikler på hjemmeside og i Steinkjerringa.

- Får den hjelpa de trenger.
- God mat, laget fra bunnen av.
- Får god hjelp også de som bor hjemme.

5. Oppgi ca like mange ting man ønsker at eldrerådet skal ta tak i.

- Ønsker besøksvenn, for eksempel at vedkommende kan gå på basar eller kino med vedkommende. Avdelingsleder prøver å si fra til de som snart blir pensjonister at de må melde seg.
- Personalet ønsker litt utbygde og tilrettelagte uteområder med levegger mot vinden og kanskje varmelampe, drivhus, bålpanne. Oppbygde blomsterbed kan også gå over i levegg.
- Hvordan fungerer hjelpemiddelordningen? Det tar litt lang tid å få hjelpemidler.

6. Spørsmål og informasjon fra eldrerådet:

Sykkeldrosje som deles med Sleneset omsorgskrets er innkjøpt og ankommer i løpet av våren. Sykkeldrosjen må settes i et skur el.l., men det finnes alternativ som for eksempel sykkelgarasje.

Samle inn ord og uttrykk til Lurøystokken. Den skal fungere som inspirasjon til samtaler og historiefortellinger.

Film som rekrutteringsmiddel? Flere yrker som for eksempel politiet har fått oppblomstring etter realityserier. De som jobber i omsorgstjenesten kan fortelle om sin arbeidsdag i små filmsnutter som legges ut samtidig med utlysninger.

Møtereferat

Til: **Kløverheimen**
Kopi til: Eldrerådet
Referent: Karin Sund Olufsen

Saksnr./Arkivkode	Sted	Dato
16/781 - F07	Lurøy	23.05.2017

TURNE ELDRETUN - KLØVERHEIMEN

Eldrerådet ønsker å orientere seg om hvilke tilbud som er i de enkelte kretsene for blant annet å finne ut hva eldrerådet kan ta tak i av saker. Det skal derfor gjennomføres besøk i alle omsorgskretsene der beboere og ansatte samt andre interesserte i bygda inviteres til å delta. På bakgrunn av disse opplysningene skal det lages en rapport til kommunestyret og eldrerådet kan ha den som grunnlag til å vurdere saker å arbeide videre med.
Fjerde besøk gikk til Kløverheimen, Sleneset 22. mai 2017.

Leder i eldrerådet Audhild Kroken ønsket velkommen og orienterte om hvorfor eldrerådet hadde invitert til møtet. Både beboere, ansatte og folk fra bygda møtte opp.

Avdelingsleder Kay Pedersen ga følgende opplysninger om Sleneset omsorgskrets:
Kløverheimen ble bygd på initiativ av Oddøy sanitetsforening. De hadde brukerundersøkelse på forhånd om hvorvidt det var behov for eldreboliger. I 1. utkast var det planlagt 10 leiligheter med stor fellesstue, men dette ble minsket til 6 leiligheter i 84 da Kløverheimen ble bygd. Kommunen overtok 88/89. Ingen heldøgns turnus da. Vinteren 2000 ble det nattvakt i tillegg til dag- og kveldsvakt. Ytterligere 3 leiligheter bygd på i 2000. 2005 bygd på 2 leiligheter til. 1 leilighet + legekontoravdeling åpnet i 2015. Har 1 avlastningsleilighet. 12 beboere, alt i bruk. 28 brukere totalt ute og inne. Pleietilbud fra 1 gang pr måned til heldøgns. Stor andel eldre over 60 på Sleneset.

Beboerne spiser frokost i egen leilighet. Formiddagskaffe på fellesstua kl 11.00 meed frukt. Middag kl 13.30. Spleiselag der en av personale har ansvar for økonomien og det handles inn felles til middag og kaffe. All mat lages fra grunnen av. De som ønsker kan lage egen middag på leiligheten. Ettermiddagskaffe m/brødmat og kaker på fellesstua kl 17.00. Kveldsmat i egen leilighet.

Bemanning**:**
2 sykepleiere, 1 vernepleier, 3 helsefagarbeidere og 6 assistenter. 3 av assistentene er under utdanning; 2 til helsefagarbeidere og til 1 sykepleier.
8, 3 stillinger heldøgn på Kløverheimen og utetjeneste. Sykepleier betjener også lab på legkontor på kontordagene.
Har tjenestebil som omsorgskretsen eier. Drosje på øya som også brukes til syketransport. Kan derfor være borte av og til.

1. Hvilke aktiviteter finnes på tunet?

- Noen damer arrangerer bingo 1 gang pr måned. Eldre i bygda kan også delta da.
- Lese-stund: Solværøyan-boka av Harry Danielsen mest populær. Det leses bøker de kan kjenne seg igjen i. Lydbok fungerer bra når man ikke blir forstyrret og klarer å konsentrere seg over litt tid.
- Lage påskepynt/julepynt
- Mye dugnad gjøres av dem som jobber her; julebord og vårfest (på disse festene er alle brukere som har tjenester invitert).
- Har noen frivillige fra bygda innom
- Ei dame spiller gitar og synger
- Tar dem med på kjøretur, enten i rullestol og bil
- Ansatte går på besøk i leilighetene til hver enkelt
- Noen ganger får de besøk på fellesstua som kommer til alle
- Noen tar med ei kake når de kommer
- Fritt framfor pårørende å lage bursdag for de som bor her, lokale samt kopper og kar tilgjengelig.
- Barneskole og barnehage synger på julebord og Lucia.
- Barnehageungene har vært innom og bakt med beboerne.
- Filmkvelder. Har sett bl.a. Kongens nei og Tatt av vinden.
- Korridormarsj med trimkasse i nord og sør. Skriver seg i bok. Uformell trekking av månedens trimmer. Har en boks ute også.
- Fysioterapeuten har en halvtimes fellestrim en gang pr uke. Flere kunne vært med og det er dumt for de som setter i gang ting, sa en av beboerne.
- Spiller kort; rappkjeft.
- Lykkehjul.

De ansatte tenker å lage et huskeskap der man kan ha ting man kan ta ut og se på og kjenne på.

De som arbeider på Kløverheimen lager program en måned på forhånd og henger opp i gangene. Planlegger å sette opp et årsjul på faste aktiviteter.

2. Hvilke aktiviteter finnes i bygda som eldre kan delta på?

- Kafetur til Fjærkroa
- Lavvo ved skolen, men kan være lite framkommelig og litt langt unna. Må bruke flere pleieressurser for å kunne benytte seg av den.
- Flere benker satt ut i bygda som de som klarer kan gå til.

3. Hvordan er tilgangen til disse stedene (trapper/dører/lengde fra parkering osv)?

- Litt langt til å gå til lavvoen og noen av benkene i bygda.
- Greit å komme seg inn på skola v/forestillinger der.

4. Oppgi ca tre positive ting om tunet/bygda som eldrerådet gir fokus på i orienteringer/artikler på hjemmeside og i Steinkjerringa.

- Mange flotte ansatte som gjør det beste for dem som bor her.
- God mat, laget fra bunnen av.

5. Oppgi ca like mange ting man ønsker at eldrerådet skal ta tak i.

- Grillhytte man kan gå eller trille inn i på enden av Kløverheimen der det er god utsikt. Benker i grillhytta som kan vippes opp så rullestoler får plass.
  De har en flott balkong med lyvd for nordavinden og gassgrill til bruk der. Bålpanne er ikke så lurt å fyre i, mye vind og de vil ikke være til fare for noen. Med ei grillhytte i nærheten vil beboerne kunne gå dit selv å koke seg bålkaffe uten å må ha særlig mye assistanse fra de ansatte, men er likevel "under oppsikt".
- Besøksvenn til å gå tur med da det ikke er kapasitet for de som arbeider å kunne gjøre det i arbeidstida.
- De som jobber her gjør en kjempejobb, men klarer dessverre ikke over alt. Mange eldre kommer direkte fra sykehus og er i dårligere form enn før og det blir dermed større belastning i omsorgskretsen.
- Sliter med å få leger. Krevere mer av de som jobber der som må utføre enkelte legehandlinger. Må av og til være med pasienten til legen og forklare.

6. Spørsmål og informasjon fra eldrerådet:

- Sykkeldrosje som deles med Lovund omsorgskrets er innkjøpt og ankommer i løpet av våren. Sykkeldrosjen må settes i et skur el.l., men det finnes alternativ som for eksempel sykkelgarasje.
- Samle inn ord og uttrykk til Lurøystokken. Den skal fungere som inspirasjon til samtaler og historiefortellinger.

Møtereferat

Til: **Lurøy omsorgssenter**
Kopi til: Eldrerådet
Referent: Karin Sund Olufsen

Saksnr./Arkivkode	Sted	Dato
16/781 - F07	Lurøy	18.09.2017

TURNE ELDRETUN - LURØY OMSORGSSENTER

Eldrerådet ønsker å orientere seg om hvilke tilbud som er i de enkelte kretsene for blant annet å finne ut hva eldrerådet kan ta tak i av saker. Det skal derfor gjennomføres besøk i alle omsorgskretsene der beboere og ansatte samt andre interesserte i bygda inviteres til å delta. På bakgrunn av disse opplysningene skal det lages en rapport til kommunestyret og eldrerådet kan ha den som grunnlag til å vurdere saker å arbeide videre med.
Siste besøk gikk til Lurøy omsorgssenter, Onøy 18. september 2017.

Leder i eldrerådet Audhild Kroken ønsket velkommen og orienterte om hvorfor eldrerådet hadde invitert til møtet. Både beboere, ansatte og folk fra bygda møtte opp.

Avdelingsleder Freddy Johnsen ga følgende opplysninger om Onøy/Lurøy omsorgskrets:
Lurøy omsorgssenter har 13 institusjonsplasser, hvorav 5 er på demensavdeling (Solstua) og 8 er pleieplasser. Institusjonsplassene er for hele kommunen.
I tilknytning til omsorgssenteret ligger dessuten 6 omsorgsleiligheter der 5 er for eneboere og 1 er for to personer. I tillegg finnes det 2 eldreboliger like i nærheten, men som pr i dag ikke er i bruk til det de var tenkt som.

Omsorgssenteret tilbyr også hjemmetjenester til Onøy/Lurøy krets.

Omsorgssenteret har institusjonskjøkken og kan levere mat til hjemmeboende på Onøy/Lurøy. Det finnes også vaskeri for institusjon.

Omsorgssenteret (da sykehjemmet) ble bygget i 1980 med påbygging av omsorgsboliger i 2010 og oppussing de siste årene. Oppussingen ble gjort før omsorgsleilighetene ble tatt i bruk slik at leilighetene kunne benyttes til pasientrom.

Antallet beboere svinger. I løpet av de siste 12 måneder har det vært overbelegg, men det er mer i balanse nå.

Betjening:
6 pleiere på dag, 4 på ettermiddag, 2 på natt.
Sykepleier på dag, ettermiddag og bakvakt natt i ukedagene. I helgene har sykepleierne 12-timersvakter og med sykepleier tilgjengelig hele døgnet er det ikke bakvakt.
Omsorgssenteret har ansatt 7 sykepleiere inkl avd.leder, likt fordelt antall med helsefagarbeidere og assistenter, kjøkkensjef samt assistent kjøkken/vaskeri.
3 assistenter er under utdanning til helsefagarbeider.

Dagsrytme:
Rapport kl 7.15 -07.30 – De som er på vakt fordeler arbeidsoppgaver seg imellom. Arbeidsoppgavene rulleres det på.
Fra kl 07.30 morgenstell, Det er faste dager for dusjing, men beboerne får dusje ved behov utenom dette.
Felles frokost fra kl 9.00-10.00. Måltidene for pleiesiden spises i «nystuen», der er det også tilgjengelig et kjøkken. De på Solstua spiser hos seg.

Etter dette benytter pleierne formiddagen til stell, pleie, trening, renhold, middagsutlevering, hjemmesykepleie og annet forefallende arbeid/tjenester på omsorgssenteret og ute i hjemmetjenesten. Ressursbruken er fordelt på de ansatte.

Formiddagskaffe på fellesstua ca kl. 11.00-1130

Middag kl 13.30 med påfølgende middagshvil. Videre forefallende arbeid for de ansatte. Vaktskifte kl 15.00 der sykepleierne har rapport ca 15 min.

Beboerne står opp etter middag ca fra kl 15.15 og får ettermiddagskaffe kl.16.00

Kveldsmat ca kl 19.00 på hverdagene, mens i helgene er det tilpasset bemanningen. Tv-kveld etter det.
Fra kl 20.00 er det suppe/drikke for de som ønsker dette.

Kveldsrutiner med stell og legging fra ca. kl 19.30-22.00

Betjening har eget pauserom med tilgang både fra pleiesiden og Solstua. Det er etter oppussingen flyttet midt i huset med hensyn til beboere og besøkende.

Maten lages fra bunnen av. Lager noen ganger mat på Solstua som gir assosiasjoner til tidligere tider, for eksempel sildesuppe.
Onsdag og lørdag er det et varmt måltid på kvelden (for eksempel pizza, suppe, karbonade). Grøt til middag lørdag.

Beboerne i omsorgsleilighetene kan lage egen mat på leiligheten om de ønsker eller de kan kjøpe måltidene fra omsorgssenteret.

De som bor på institusjonsplassene får oppholdet vederlagsberegnet og alt av tilbud og mat er inkludert. Beboerne i omsorgsleilighetene får kjøpe mat til en fast sum pr måltid.

Velferdsteknologi er et vidt spekter av teknologier som gjør at personer med funksjonsnedsettelse og hjelpebehov kan klare seg bedre selv og bidra til økt livskvalitet for den enkelte. Velferdsteknologi er et felles begrep for tekniske løsninger og produkter som har til hensikt å understøtte og forsterke brukernes trygghet og sikkerhet og gi mulighet for aktiv deltagelse i samfunnet. Teknologien skal muliggjøre økt selvstendighet, medbestemmelse, livskvalitet og komfort.

Lurøy kommune er kommet godt i gang med å benytte seg av denne teknologien. På omsorgssenteret er alle pasientrom og fellesareal tilrettelagt for bruk av denne teknologien. Under oppussingen av omsorgssenteret i 2013 ble det innstalert et nytt alarmsignal anlegg på huset, tidligere var det snor-i-veggen -prinsippet.

Det nye anlegget muliggjør bruken av velferdsteknologi på svært mange områder. For å nevne noen:

- **Trygghetsknapp**, denne bærer pasienten på hånden som en klokke og trykker på knappen ved behov for hjelp. Denne knappen kan bla også pleierne trykke på hvis de trenger hjelp.
- **Rompanel,** alle pas.rom har et eget rompanel som forteller anlegget bla om hvilken pas som trenger hjelp. Dette panelet gjør det videre mulig å sende ut en nødalarm for akutt hjelp. Panelet informerer også om pleier er til stede på rommet.
- **Sensorer,** det finnes forskjellige typer sensorer som blir benyttet, de mest vanlige er sengesensor, dørsensor, fallsensor, epilepsisensor. Alle sensorene sender en melding til anlegget slik at pasienen får hjelp til rett tid.
- **GPS**, dette kan benyttes for å veilede pas. tilbake til senter/bolig hvis han/hun ikke finner frem selv.
- **Branndetektor,** denne kan kobles direkte opp til anlegget og de som skal hjelpe blir dermed varslet, dette til bruk for hjemmeboende.
- **E-dosetter,** hjelper pas./brukerne til å ta medisinen til rett tid og gir beskjed til pleierne om medisinen er tatt/ikke tatt.

For brukere i eget hjem kan man sette opp trygghetsalarmer som fungerer på samme måte som overnevt anlegg, der knapp, sensorer, detektor, dosetter GPS er tilgjengelig. Her kan man i tillegg snakke med brukerne i gjennom en sender/mottaker.

1. Hvilke aktiviteter finnes på omsorgssenteret?

- Andakter jevnlig ca 3 hver uke.
- Helselaget innom jevning og arrangerer julefest (i januar) bingo, sang mv.
- Koret innom på 17.mai og før jul.
- Julebord som organiseres av årets 10.klasse.
- Barnehagen kommer på Lucia.
- Misjonsforeningen innom jevnlig og har forening der de som vil kan delta.
- Sjømannsforeningen innom jevnlig og har forening der de som vil kan delta.
- Folkehelseuka - egne program i samarbeid med for eksempel fysioterapeut, ergoterapeut og skole.
- Skolen deltar på aktiviteter.
- Juleverksted (frivillige fra omsorgssenteret som arrangeres). Lagd egen likør i år. Beboerne på Solstua har kuttet appelsin og det er plukket rips og bringebær.
- Baking med beboerne.
- Matlaging.
- Lagd grønnsaksland og potet plantet i bøtter.
- Frisør og fotpleie jevnlig. Ønsker det oftere (frisør må bestilles fra andre steder)
- Seniorbutikken selger klær 2 ganger i året.

- Konserter gjennom Den kulturelle spaserstokken. Trygve Danielsen kommer snart igjen.
- St.hans fest med trekkspillmusikk.
- En av de ansatte har egen besøkshund som er under trening.
- Qviz. En beboer organiserer. Tar spørsmål fra blader og bøker.
- Kastespill med ringer, ballonger eller risposer (de ansatte organiserer).
- Fysiorom brukes som trimrom for de som bor her + de fra bygda som ønsker å benytte det.
- Beboere får plukke bær på prestegården og hos naboer. Har plukket både til omsorgssenteret og seg selv.

2. Hvilke aktiviteter finnes i bygda som eldre kan delta på?

- Gudstjenester og arrangement i kirka.
- Arrangement på grendehuset.
- Basarer og andre arrangement på begge ungdomshus.
- Arrangement på Husflidslaget.
- Arrangement på Kystlagshuset.
- Besøk i Lurøygården.

3. Hvordan er tilgangen til disse stedene (trapper/dører/lengde fra parkering osv)?

- Ønsker liten ramp så de kan trille inn selv i kirka.
- Greit å komme seg inn på grendahuset v/forestillinger der. Ønsker liten ramp så de kan trille inn selv. Grendahuset er best tilgjengelig og har handikaptoalett.
- Kan trille inn selv på ungdomshuset på Lurøya. Rullestoler må enten bæres opp trappene eller trilles gjennom kjøkkenet på Onøya. Ingen av stedene har tilgang til handikaptoalett.
- Husflidshuset ikke tilgjengelig for rullestol. Har heller ikke toalett.
- Kystlagshuset er delvis tilgjengelig i første etasje der båtmotorene er montert. Ellers ikke. Har ikke toalett.
- Lurøygården er delvis tilgjengelig i hagen, men ikke inne i huset. Har ikke handikaptoalett.

4. Oppgi ca tre positive ting om tunet/bygda som eldrerådet gir fokus på i orienteringer/artikler på hjemmeside og i Steinkjerringa.

- Godt arbeidsmiljø
- Uteområde blitt mye bedre med ny platt og plantekasser. Skal asfalteres slik at det er lettere å trille rundt på egen hånd.
- Elsykkelen har vært mye i bruk. De fleste har vært med på tur. En hovedansvarlig for sykkelen fra omsorgssenteret. Noen av de ansatte og en på sommerjobb (fylkesmidler) har syklet en del.
- God på å legge til rette for beboere og pårørende.

5. Oppgi ca like mange ting man ønsker at eldrerådet skal ta tak i.

- Vei forbi Solstua til omsorgsleilighetene skulle vært flyttet, ev lagd en annen adkomstvei til omsorgsleilighetene for eksempel fra prestegårdssida. Ved Solstua er det satt opp en levegg som gir dårlig sikt. Forstyrrende med mye trafikk forbi der for de demente.
- Aktivitørressurser noen timer i uka.
- Universell utforming på grendahus og andre steder der det skjer noe i bygda. Spør hjelpemiddelsentralen og ergoterapeut.

6. Spørsmål og informasjon fra eldrerådet:

- Samle inn ord og uttrykk til Lurøystokken. Den skal fungere som inspirasjon til samtaler og historiefortellinger.

Vedlegg: Plakat

Eldrerådet takker alle omsorgskretsene for meget god mottakelse og engasjerte møtedeltakere.

Eldrerådet konkluderer kort med at **Eldreomsorgen i Lurøy er noe å være stolte av!**

På sykkeltur i høstsola – Godt for både beboere og ansatte!