



INFORMASJONSSKRIV

- VED TILDELING AV OMSORGSBOLIG

Husleiekontrakt/ diverse informasjon:

- Du betaler husleie etter avtale og må forholde deg til den signerte husleiekontrakten.
- Sammen med husleiekontrakten mottar du skjema for søknad om bostøtte.
- Du må melde flytting til folkeregisteret og posten. Dette gjelder også om du flytter fra hus til omsorgsbolig på samme plass.
- Det anbefales å ordne avtalegiro på husleie og andre faste utgifter.
- Du får egen nøkkel til din omsorgsbolig.
- Du ordner selv TV og TV-abonnement, men du får tilgang på internett.
- Omsorgsboligen er utstyrt med et lite kjøkken for å kunne ivareta mat og forberede måltider selv.

Møblering:

Omsorgsboligen er umøblert, og du møblerer omsorgsboligen selv, etter dine behov. Her er noen råd som kan være fornuftig å tenke på:

- Ikke møbler for mye – det skal etter hvert være plass til hjelpemidler, og rom for å få utført tjenester.
- Unngå matter på gulvene – store matter hindrer bruk av hjelpemidler, og filleryer er fort å snuble i.
- Seng – ved individuelt behov søkes det om seng/ annet fra Hjelpemiddelsentralen.
- Omsorgsboligen er godt tilrettelagt for robotstøvsuger/ vasker
- Hvitevarer – må tas med. I noen omsorgsboliger står det installert hvitevarer, undersøk hva som gjelder for din omsorgsbolig. Det er viktig at vaskemaskin er stor nok til å kunne vaske dyne og pute.

Du bør ha tilgjengelig:

- Støvsuger
- Vaskeutstyr
- Vaskemiddel
- Tørkestativ
- Skittentøyskurv
- Søppelbøtte og søppelposer
- Kjøkkenutstyr (etter eget behov)
- Dyne, pute og pledd (ekstra sett etter behov)
- Minst 4 sett med sengetøy
- Godt med vaskekluter og håndklær
- Klær og sko etter eget behov
- Utstyr til personlig hygiene
- Dusjmatte

Hjelpemidler:

I samråd med omsorgstjenesten og ergoterapeut får du hjelp til tilrettelegging i boligen og søke om hjelpemidler - dette etter *individuelle behov* (gjelder også seng). Har du innvilget hjelpemidler fra før, tar du disse med deg.

Rutiner på omsorgssenteret:

Hensyn til andre beboere – Kommunen har ansvar for alle som oppholder seg på omsorgssenteret. Selv om omsorgsboligen er ditt hjem, er hensynet til andre beboere viktig. *Kommunen kan derfor gjøre tiltak for å fjerne risikoer som kan føre til brann eller andre uheldige hendelser.*

Felles for alle:

- *Røyking* tillates ikke i fellesområder, eller i egen bolig dersom dette vil være til ulempe for andre. Videre gjelder regler som fremkommer av husleiekontrakt og informasjon som fremkommer i "informasjonsskriv praktisk bistand".
- *Åpen varme* uten tilsyn tillates ikke, for eksempel tenning av *stearinlys*.

Eget ansvar:

- Du må selv pynte til jul/ påske og skifte gardiner etter behov/ ønske.
- Klær/ annet lintøy som du er redd for bør ivaretas selv. Klær som blir skadet i vask, erstattes som hovedregel ikke.
- Se informasjonsskriv praktisk bistand for informasjon om hva det ikke gis hjelp til.

Det er ønskelig at pårørende eller andre nærstående kan bistå deg med de ovennevnte oppgavene, dersom du ikke mestrer det selv. Hvis du ikke har noen som kan hjelpe deg, så kan omsorgstjenesten være behjelpelig med å finne alternative løsninger. Dette vil medføre en kostnad.

Besøk/ Overnatting:

- Mulighet for overnatting må samhandles og avtales med leder på gjeldende omsorgssenter.
- Pårørende/ andre besøkende må selv rydde og vaske opp etter seg.

Tildeling av helsetjenester i omsorgsboligen (hjemmet):

Retten på helse- og omsorgstjenester vil følge egne vedtak ut fra hvilket hjelpebehov som er vurdert i kartleggingen. Bistandsbehovet vil bli løpende vurdert og tjenesten vil bli endret i takt med dette.

Tildeling av tjenester vurderes ut fra individuelle behov, jf. kartlegging. Det legges vekt på hva som er viktig for deg, samtidig som fokuset er hva du klarer å gjøre selv. Omsorgstjenesten jobber for selvstendighet i alle ledd, og viktigheten av å opprettholde ADL-funksjoner. Det gis ikke tjenester til det du klarer å gjøre selv.

Dersom ditt omsorgsbehov ikke lengre kan ivaretas, faglig forsvarlig, i din omsorgsbolig, vil det gjøres en vurdering om overflytting til annen avdeling, eller ivaretagelse ved høyeste omsorgsnivå.

Det kan søkes om:

Helsetjenester i hjemmet - tjenesten kan innebære oppfølging i forhold til ivaretagelse av egen helse, herunder medisinaladministrasjon, personlig hygiene, ernæring og tilsyn med oppfølging etter behov.

Praktisk bistand – tjenesten tildeles ved behov for hjelp til rengjøring og andre praktiske oppgaver i omsorgsboligen. Det innvilges kun vedtak med hjelp til det du selv ikke mestrer lengre. *Se eget informasjonsskriv for tjenesten. Tjenesten er betalingspliktig i henhold til gjeldende satser.*

Matombringning - tjenesten tildeles i tilfeller der anskaffelse og tilberedning av mat er så utfordrende at du ikke lengre er i stand til å ivareta ditt ernæringsbehov. *Det gjøres også her en individuell vurdering ut fra kartlegging. Tjenesten er betalingspliktig i henhold til gjeldende satser.*

Organisering av tjenesten matombringning:

- Gjelder kun middag. Ved behov for tilrettelegging og oppfølging av måltider, tildeles dette som helsetjeneste i hjemmet.
- Dersom det er noen dager det ikke ønskes middag av ulike årsaker, må dette meldes i fra om tidligst mulig og senest dagen før. Dersom det ikke gis beskjed innen dagen før vil det fortsatt faktureres for middag.

Trygghetsalarm - Alle omsorgsboliger er utstyrt med alarmsystem. Bruk av alarm er vedtaksstyrt jf. vurdering om behov. Tjenesten innvilges ved redusert bevegelighet/ reell fare for fall, ved sykdom eller tilstand som kan medføre akutt behov for hjelp og/ eller dersom du opplever utrygghet/ engstelse. Tjenesten er betalingspliktig i henhold til gjeldende satser.

