



Steinkjerringa

NR.1 | JUNI 2023 | 37.ÅRG.

KOMMUNAL AVIS

*Fra Ukraina
til Lurøy –*
stortrives!

Se side 3





16.mai-arrangement på Buneset

I Lurøy har vi arrangert 16. mai på Buneset siden 2008, og nå er vi endelig i gang igjen etter et opphold i Korona-årene. 16. mai inviterer vi 9. og 10. trinn i Lurøy til å utfordre seg selv med diverse aktiviteter.

De siste 2-3 årene har vi også hatt et samarbeid med Rødøy slik at deres ungdommer kan melde seg på sammen med oss.

Rana spesialsport er med å arrangere rappellering, og Morten Olsen (som er vert på Buneset sammen med Bodil) har rafting på programmet, i tillegg til diverse andre inne- og uteaktiviteter.

Litt dårlig vær i år, noe som kanskje var grunn til at det

ikke var fler påmeldte, men 9 ungdommer fra Lurøy og 7 fra Rødøy trosset været, og vi hadde en flott kveld sammen. Alle ble hentet/skysset hjem ved midnatt.

I år var Sofie Å. Bjørnsen, som er nyansatt på helsestasjonen, med for første gang og hun sier følgende om turen: – Ble tatt godt imot på Buneset med grillmat, det var også ordnet et veldig bra opplegg med aktiviteter som blant annet rafting og rappellering, volleyball, kortspill og ulike leker, det var noe for alle.

Både ungdommen og de voksne som var med så ut til å ha det gøy. Et veldig bra opplegg som jeg kunne tenkt meg å være med på flere ganger. Hørte også flere av ungdommene si at dette hadde de lyst til å delta på til neste år også.



Anatoliy feiret 17 mai på Onøy

Anatoliy Svyrydov "Jeg vil bo fast i Lurøy"

Lurøy kommune har i 2022 og hittil i 2023 tatt imot 17 personer fra Ukraina. De fleste er bosatt på Onøy og på Sleneset og leier boliger på det private boligmarkedet.

Noen er ferdig med introduksjonsprogrammet, mens andre er godt i gang. De fleste ønsker å komme over i ordinær jobb. Flykningetjenesten jobber aktivt med å hjelpe alle over i ordinært arbeid.

Vi har snakket med Anatoliy som kom til vår kommune i februar. Det ser ut som han trives godt hos oss, men savner sosiale møteplasser. Hvordan kan vi få det til? Det må bli en oppfordring til hver av oss og lag og foreninger å bidra til.

Navn og alder:

– Anatoliy Svyrydov (53)

Hvor kom du fra i Ukraina?

– En veldig stor by, Odesa. Den har over en million innbyggere.

Hva jobber du med?

– Akkurat nå jeg er deltaker i introduksjonsprogrammet, og har arbeidspraksis på Onøy Omsorgsenter.

Når kom du til Lurøy?

– Den 7 februar 2023.

Lurøy er en liten kommune med få innbyggere spredt i flere kretser. Hvordan opplevde du det å komme til Lurøy?

– Jeg er kjempeglad for at jeg har kommet til Lurøy.

Eller hvordan har du blitt møtt av de som bor her?

– Utmerket! Jeg har opplevd at folk som bor i kommunen er veldig positive og hjelpsomme. Setter pris på alt hjelp som jeg har fått!

Trives du her?

– Selvfølgelig! Og jeg vil bli fastboende i Lurøy kommune.

Er det noe du savner?

– Jeg skal bli svært takknemlig om det ordnes noen sosial møteplass for ukrainere i vår kommune. Jeg ser at den lokale befolkningen har sosial møteplass på butikken. Ukrainerne møter hverandre mest på hjemmebesøk. Jeg synes at det kan bli artig om møter mellom ukrainske flyktninger og lokale beboerne kan organiseres. Det er utmerket måte for flyktningene å praktisere norsk for å bli integrert i det lokale samfunnet.

Hva tenker du om framtiden?

– Jeg vil bo fast i Lurøy. Jeg håper å lære meg norsk og komme i arbeidslivet i vår kommune. Jeg har vært i en stor by i Ukraina og nå opplever jeg den mektige naturen i Lurøy.

Jeg stortrives å spasere og være på fisketurer.



Lev i lag



Vi inviterte politiet på lunsj, og fikk besøk at Ronny Arras og Tom Håvar Bogen fra Forebyggende Seksjon U-18.



Ungdomscoach Ida Johanna er opptatt av at man ikke trenger å være perfekt for å være bra nok, og snakket med ungdommene om hvordan sosiale medier påvirker oss, og hvordan vi sammen kan snu «generasjon prestasjon» til «generasjon bra nok».



Lisa Mari Fagerheim og Mai Cathrin Presteng jobber ved Ungdommens Helsestasjon Rana og kom på besøk med quiz, praktiske oppgaver, utfordringer og mye god informasjon.



Praktiske oppgaver og utfordringer.

Årets Lev i lag-samling ble avholdt i slutten av april, hvor elever på 10. trinn i Lurøy hadde ei overnatting på Røssøygården.

Timeplanen disse to dagene var relativt fullbooket og ungdommene fikk blant annet vært innom tema om seksualitet, prevensjon, nettvett, økonomi, karrierevalg, hybelliv, hva man kan vente seg når man begynner på videregående skole, samt et lite innslag av ungdomscoaching.

Noen av foredragene ble gjennomført via Teams, mens noen kom på besøk og var ei stund sammen med oss på Røssøya. Vi var også så heldig at vi fikk med oss Lurøyfjerdinger som har flyttet for å begynne på videregående, som kunne fortelle litt om hvordan den opplevelsen har vært, i tillegg til at de svarte på eventuelle spørsmål fra 10.klassingene.

Selv med en stappfull timeplan fikk vi tid til å lage god mat sammen, vi hadde leker og aktiviteter både ute og inne, og det ble mange fine samtaler rundt bordene.

Vi takker for denne gang og ønsker dere lykke til på videregående!



Visit Lurøy

Visit Lurøy 2023 er i år heldigital, og du finner den på kommunens hjemmeside. Det er også mulig å bruke QR koden for å laste ned oversikt over tilbud som finnes i Lurøy.

Ferierer du hjemme, får du besøk, eller tilreisende ønsker å vite hvor du finner lokale spise-, overnatting- eller reisetilbud, sjekk ut Visit Lurøy!

Ha en nydelig Lurøysommer!





Søndag 10. og mandag 11. sept. 2023 er det valg til kommunestyre, fylkesting og lokalutvalg for perioden 2023-2027.

I midten av juli vil det bli sendt ut et hefte med alt du trenger å vite om valget.

I tillegg vil det komme artikler på kommunens hjemmeside og facebook-side.

Innhold i heftet er:

- Står du i manntallet?
- Digitalt valgkort
- Har du stemmerett?
- Husk legitimasjon når du skal stemme
- Tidligstemme?
- Forhåndsstemme i Lurøy?
- Forhåndsstemme i andre kommuner i Norge eller utenriks?
- Stemme hjemme?
- Hvor og når kan du stemme på valgdagene?
- Godkjente valglister for fylkesting, kommunestyre og lokalutvalg
- Slik stemmer du

Bo trygt hjemme

De fleste av oss ønsker å bo hjemme så lenge som mulig, selv om man av ulike årsaker opplever tap av funksjon. Da er det viktig med en funksjonell bolig.

Mange av oss bor i boliger som ikke er spesielt godt tilrettelagt for ned-satt funksjon. Her kommer noen tips om hva man selv kan gjøre for å gjøre boligen bedre tilrettelagt.

Å ha alle oppholdsrom tilgjengelig på ett plan, er en stor fordel når helsa svikter. Så om man har en bolig med flere etasjer, kan det være lurt å se om det er muligheter for å legge til rette for at de rommene som brukes til daglig kan flyttes på samme plan. Trinnfri adkomst inn til bolig er også en fordel dersom er det lar seg gjøre. Men der det er behov for trapp, er rådet å montere håndlist på begge sider slik at fall kan unngås.

Der det er mulig, er det anbefalt å fjerne høye dørterskler og gjerne bytte ut smale dører med litt bredere. Mange eldre, får etter hvert behov for å forflytte seg ved hjelp av rullator, og da kan det være fint om det ikke er noen hindringer i boligen i forhold til det.

Kjøkkenet

Her er tipset å ha alt det du bruker daglig, lett tilgjengelig. F.eks. dersom det blir vanskelig å rekke opp i overskap, kan det du bruker mest i det daglige plasseres mer hensiktsmessig. Det samme med tunge gryter og stekepanne. Rydd gjerne plass på benken til det du bruker ofte. Det finnes også hev- og senkbare overskap for de som tenker å skaffe seg nytt kjøkken.

Badet

Her kan det være lurt å sørge for sklisikre underlag i dusj og/eller badekar og håndtak på vegg. Et dusjkabinett kan være et bedre alternativ enn badekar. Om badet er planlagt renover, er det greit å vite at det finnes både sklisikre gulvbelegg og fliser.

Belysning

Belysning er viktig. Det er mange som ikke har tilstrekkelig med lys i sin bolig. Det kan føre til mindre

trivsel, mindre aktivitet, samtidig som det øker risikoen for fall og helseproblemer. Godt lys til å lese, lys i trapper og lys til å lage mat er viktig. Det kan også være greit med en lyssensor for å slippe å tenke på lysbryteren.

Teknologi

I dag finnes det mange muligheter innen digitale løsninger, og mange teknologiske hjelpemidler kan bidra til å opprettholde selvstendighet og en aktiv hverdag for den enkelte. Det kan derfor være en fordel å holde seg oppdatert og kjent med bruken av f.eks. smarttelefon, ipad eller smartbrett for lettere å kunne gjøre seg nytte av hjelpemidler som er basert på denne teknologien i fremtiden. Noen eksempler på hjelpemidler som kan lette hverdagslivet er robotstøvsuger og robotgressklipper. Det er mange som har gått til innkjøp av slike og som har god erfaring med det.

Ergoterapi

I noen tilfeller kan det være behov for å søke på hjelpemidler og/eller hjelp med tilrettelegging av bolig. Da kan ergoterapeuten i kommunen kontaktes.

Trening og fysisk aktivitet

Når vi blir eldre mister vi muskelmasse og beintetthet, noe som kan føre til redusert funksjon i dagliglivet. Trening og fysisk aktivitet kan i stor grad bremse denne utviklingen. Dersom man blir inaktiv og stillesittende, vil det naturlige tapet av muskelmasse og beintetthet gå raskere. Både muskler og bein trenger belastning for å vedlikeholdes.

Styrketrening er viktig for alle aldersgrupper, men faktisk enda viktigere for eldre enn unge. Også eldre kan øke sin muskelmasse og styrke betydelig med jevnlig styrketrening. Du trenger ikke nødvendigvis å dra på treningssenter eller kjøpe inn ekstra utstyr til treningen, mye kan gjøres hjemme med egen kroppsvekt. Du kan gjerne ta kontakt med kommunal fysioterapeut for tips/råd angående trening som kan gjøres.

Fallforebygging

En av tre eldre over 65 år faller hjemme hvert år. Fall og påfølgende ska-



Jorid Sund bor i en tilrettelagt enebolig på ett plan, og er veldig fornøyd med hjelpen fra sin robotstøvsuger.

de/funksjonstap er en av de største årsakene til økt hjelpebehov. Fallfaren og evnen til å utføre dagligdagse gjøremål kan bedres eller vedlikeholdes ved trening og tilrettelegging i hjemmet.

Fallforebyggende trening er den mest effektive måten å forebygge fall blant hjemmeboende eldre. For å forebygge fall anbefales det å gjøre styrke- og balanseøvelser 2-3x pr uke, med øvelser som utfordrer styrke i lår og legg, samt koordinasjonen din. Enkle hjemmeøvelser som trener de store muskelgruppene i beina er effektivt. Øvelser som knebøy, ståhev og utfall anbefales (se illustrasjon under). Du kan ta kontakt med fysioterapeut for tips og råd om trening som passer for deg.

Regelmessig fysisk aktivitet og trening reduserer risikoen for

hjertesykdommer, beinskjørhet, kognitiv svekkelse og fall. Selv om styrketrening er spesielt å anbefale er det viktigste at du driver med fysisk aktivitet regelmessig, og det kan da være lurt å gjøre noe du trives med. Dersom du tenker på å starte opp med mer trening er et tips å ikke gape over for mye i starten, for å unngå å miste motivasjonen til å fortsette.

Kontaktinformasjon

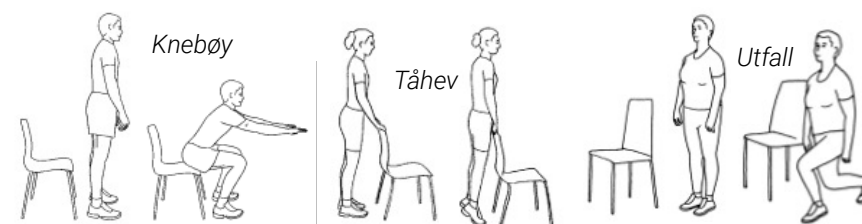
Du kan gjerne ta kontakt med kommunal ergoterapeut og kommunalt fysioterapeut for råd.

Ergoterapeut Eva Evensen

e-post: eva.evensen@luroy.kommune.no
tlf: 41691041

Fysioterapeut Erlend Henriksen

e-post: erlend.henriksen@luroy.kommune.no
tlf: 99345614



Intervju med den nye læreren på Kvarøy oppvekstsenter

Odin Aleksander Einarsen (bildet), elev ved Kvarøy oppvekstsenter, har i en skoleoppgave intervjuet den nye læreren på Kvarøy, June Bøe.

Han spurte henne noen spørsmål om hvordan det er å jobbe på Kvarøy, og det fine intervjuet har vi fått gleden av å gjengi i Steinkjerringa.

Kva gjorde at du ville bli lærer?

Jeg har alltid likt å jobbe med unger, jeg trives veldig godt med det. Så er jeg vokst opp med mamma som er lærer og det virket som en fin jobb

Liker du å vera lærar her? Grunngi svaret ditt.

Ja, jeg liker være lærer her. Det er veldig få elever her så man kommer litt tettere på hver enkelt og det er enklere å se enkeltelever. Og så er det mange fine folk som jobber på skolen så jeg håper jeg får være her fram til sommeren.

Kva fag av dei du har liker du å best å undervisa i?

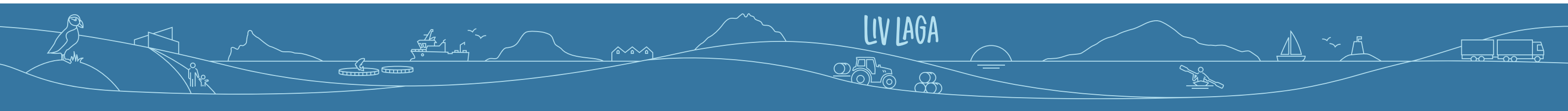
Jeg liker best kunst og håndverk. Det syns jeg er et veldig artig fag og så får elevene jobbe med å være kreativ og utfordre seg selv. Så virker det som om elevene synes at det er litt artig og få gjøre ulike ting, sånn som nå holder vi på med brodering og det er litt artig å se at selv de største guttene kan sitte i ro med nål og tråd.

Kva trinn føretrekkjer du å undervisa for?

Det var et vanskelig spørsmål. Nå er jo jeg veldig heldig som har fått jobb her hvor jeg kan være fra 1. til 10. så da får jeg jo være hos alle klassene, men jeg utdanner meg til 5. til 10. Men jeg trives jo veldig godt med 1. til 4.

Kva motiverer deg til å undervisa?

Når elevene opplever mestringsfølelse, når du ser at det lyset går opp og de skjønner hva de holder på med. Det gir meg motivasjon til å undervise.



Eldrerådet på tur til Træna



Lunsj på Aloha cafe



Besøk på kystlaget

Tross dårlig vær ble årets tur gjennomført 25.05.2023. Flere meldte avbud, men de aller modigste sto han av og gjennomførte.

Planen for turen var opprinnelig å spise på Aloha cafe med en gang vi ankom Træna, for så å besøke kystlagshuset, Træna Museum, Peter-Dass kapellet, alders- og sykehjemmet og ha middag på havfolketshus før vi reiste tilbake med hurtigbåten på kvelden.

På grunn av været ble hurtigbåten kansellert og vi måtte komme oss hjem med fergen noe tidligere. Vi ble da enige om å være ekstra effektiv og prioritere de plassene vi aller mest vil gå innom. Til slutt var det kun besøket hos sykehjemmet vi ikke hadde tid til.

Til tross for at turen ble forkortet hadde vi det utrolig fint og ble kjent med flere hyggelige og hjelpsomme mennesker som både guidet og kjørte oss rundt øya.

Pårørende til personer med kognitiv svikt/demens-sykdom

Onsdag 7. juni ble det arrangert pårørende-dag på Grønsvik kystfort i regi av Lurøy kommunes hukommelsesteam.

Vi hadde 10 påmeldte deltakere til dagen. Noe av tema for dagen var: Hva er demens? Utfordrende adferd og kommunikasjon. Det var lagt opp til gruppesamtaler og god tid til spørsmål.

Det er viktig for oss å gi støtte og veiledning til pårørende i hverdagen de står i



Pårørende samlet rundt bordet sammen med demenskoordinator og hukommelsesteam

og den jobben de gjør for sine nærmeste.

Det var en engasjert pårørendegjeng som ønsker åpenhet om demens og et mer demensvennlig samfunn.

De oppfordrer naboer og sambygdingar til å ikke være redde for å ta kontakt! Deltakernes engasjement gjorde det til en meget vellykket dag.

Vi i hukommelsesteamet tak-

ker for en flott dag sammen med dere, og håper på like god påmelding til neste pårørendedag.

Demenskoordinator
Lisa Mathisen



Ansattbolig på Sandmelan



Bygg ferdig montert i Småskogan

Boligbygging 2022/2023 – Aldersund og Onøy

I juni 2022 lyste kommunen ut en anbudskonkurranse på levering av boligbygg med 3-4 leiligheter i Sandmelan, Aldersundet og 2 leiligheter i Småskogan på Onøya.

Vinner av anbudskonkurransen ble Djønne Modul AS fra Bergensområdet. De leverer modulbygg over hele landet, stort sett med båt.

Betongfundament ble støpt på byggetomtene i oktober og første leveranse av moduler skjedde i uke 1, 2023.

Det var knyttet en del spenning til leveringen på grunn av vær og vindforhold og isete bakker, men det gikk uproblematisk. Båten kom seg til kai,

lastebiler kom seg opp bakkene og bygget ble montert etter planen.

Hver leilighet har et bruksareal på ca 65 m².

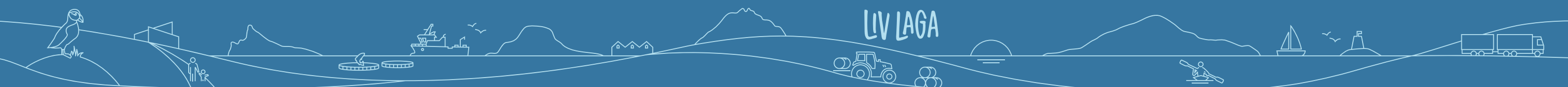
Prosjektet sto ferdig og ble overlevert i februar 2023. Kostnaden for de 2 byggene til sammen ble ca. 16,4 millioner.



Lossing av moduler i Stokkvågen



Første modul på plass på Sandmelan og klar til montering på fundament





Bokstaver fra biblioteket

Språkkafé i Lurøy

30.05.23 hadde Lurøy voksenopplæring og Lurøy bibliotek språkkafé på biblioteket på Onøy for første gang. Språkkafé er et sted hvor de som ikke har norsk som morsmål kan få trent på å snakke norsk med hverandre, og med samtalehjelpere som er gode i norsk. 13 deltakere og 5 samtalehjelpere lyste opp en gråværsdag sammen, og var alt for opptatt med samtalen til å ta bilder.

Målet med språkkaféen er både at deltakere kan få trent på norsk, samt å være en hyggelig sosial arena for å møtes, noen mål vi tror den første språkkaféen oppfylte. Så håper vi at mange har lyst til å komme tilbake, at flere nye vil komme, og at de neste språkkaféene blir minst like bra som den første.

Tekst: Line fra Lurøy voksenopplæring og Unn fra Lurøy bibliotek.

Forfatterbesøk for elever i småskolen

I mai hadde vi besøk på biblioteket av elever fra flere av skolene i Lurøy, og forfatter/illustratør Line Halsnes. Line viste fram store versjoner av noen sider fra boka «Sko-gens konge», som hun har skrevet om elg etter at hun en sommer hadde elgen Einar boende i hagen.

Storøyde elever fikk blant annet se en illustratør tegne opp i sanntid, vite at det går an å lage øredobber av elg-bæsj, høre forskjellige elglyder, og lære om elgtemming. Boka som var tema for besøket ble raskt lånt ut, og biblioteket har også flere bøker av Line Halsnes som kan lånes.

Det virket som elevene koste seg, og bibliotekaren gleder seg til neste gang det går an å samle elever fra flere skoler på biblioteket. Besøket var en del av en turné i samarbeid med andre bibliotek på Ytre Helgeland.



STRANDRYDDING

HAF IKS leverer ut gratis ryddeutstyr fra vårt hovedkontor i Nordre gate 21, Mo i Rana. Vi henter eierløst marint avfall gratis hele året, så lenge aksjonen registreres hos Rydde Norge.

Slik gjøres det:

1. Rydd eierløst marint avfall i blanke sekker.
2. Registrer aksjonen på ryddenorge.no, i appen Rydde eller fyll ut skjema på nettsiden vår.
3. Kontakte oss for henting av avfallet, eller lever gratis på gjenbruksstasjonen.

Du kan kontakte HAF via mail haf@haf.no eller telefon 751 98 200 for å gi informasjon om hvor avfallet kan hentes, og hvor mye det er snakk om. Vi gjør oppmerksom på at avfallet må være satt lett tilgjengelig nær vei slik at våre renovasjonsbiler får hentet det.



Takk...

– for MINNEGAVER!

Personalet og beboerne ved **Lovund omsorgssenter** retter en stor takk for minnegaven som ble tildelt Lovund omsorgssenter i forbindelse med Hans Andreas Jakobsens bortgang og begravelse den 21.februar 2023.

Takk for mange gode minner

Lurøy Omsorgssenter

takker hjerteligst for minnegaver vi har fått i forbindelse med

Roald Edvardsen,
Kato Johansen,
Kirsten Helga Hagen,
Kamilla Antonsen,
Margot Grønning,
Elsa Marie Jørgensen
sin bortgang.

Lurøy Omsorgssenter setter stor pris på at dere har valgt å hedre et kjært liv gjennom å gi en minnegave til oss.



Beboere og ansatte ønsker å gi en stor takk for minnegave gitt til **Konsvik omsorgssenter** i anledning Bjørg Kristiane Thomassen sin bortgang

Lurøy Omsorgssenter

ønsker med dette å takke alle som har bidratt med besøk, gaver, blomster, sang og musikk i året som gikk.

Helselaget,
skolen,
sangkoret,
prest og organist,
pårørende og andre
som har gledet oss med oppmerksomhet og besøk.

En spesiell takk

til elever og lærere på ungdomsskolen ved Onøy/Lurøy oppvekstsenter som, tradisjon tro, hjelper oss med å arrangere julebord. En flott samlingsstund for pasienter, brukere, pårørende, skoleungdommer og ellers inviterte.

Og selvfølgelig

en stor takk til Helselaget som stiller opp for oss året igjennom og gleder oss med sitt nærvær med faste besøk, foreninger, bingo, juletreff og nytt av året-markering av kjerringjuledagen!

Vi setter VELDIG pris på dere alle!



Når det føles som om regnskapet består av et hav av tall, så er det en fordel at vi har vært på kysten i over 25 år.

Vi har nå utvidet med enda en ansatt i Lurøy, slik at vi kan være enda tettere på våre kunder og der verdiene skapes.

TOTAL
REGNSKAP

– Vi kjenner fjordene, fjellene og folket.

www.total-regnskap.no



LIV LAGA

Hva er viktig for deg?

Gode pasient-forløp i Lurøy – markering av hva er viktig for deg dagen

6.juni markerte helsepersonell over hele landet Hva er viktig for deg?-dagen. Ja, ikke bare i Norge, siden starten i 2014 har dette blitt en internasjonal bevegelse.

Målet med denne dagen er å oppmuntre til flere gode samtaler mellom de som gir helse- og omsorgstjenester og de som mottar disse tjenestene og deres pårørende.

Vi ønsker at helsepersonell skal bli flinkere til å lytte, til å forstå hva som er viktig for den enkelte pasient eller bruker. Det fremmer god helse. I en travelt hverdag er det utallige situasjoner der det som virkelig betyr noe for pasienten og de pårørende ikke forstås eller snakkes om.

Hva er viktig for deg?-dagen er en mulighet til å stoppe og tenke litt over hvordan vi lytter, hvem vi lytter for og hva vi gjør med svarene vi får.

Lurøy omsorgssenter markerer hva er viktig for deg dagen



180 års omsorgskompetanse



Lurøy Omsorgssenter takket av 180 år med omsorgskompetanse og erfaring

Bedre sent enn aldri... På grunn av koronapandemien valgte man å utsette avslutninger for endt arbeidsforhold ved Lurøy Omsorgssenter.

På fjorårets julebord, 22 november, var det endelig klart for å samles for å hedre avtropsende kolleger.

Det ble en hyggelig og noe rørende avskjed med taler, gaver, god mat levert av Lovundkokken og kaker og kaffe. Noen forlot oss til fordel for pensjonisttilværelsen og andre til fordel for nye jobbmuligheter.

Vi takker for godt samarbeid og ønsker dere alt godt videre!

Hilsen fra kolleger på Lurøy Omsorgssenter

Fra venstre: Bente Naustvoll, Jenny Andersson, Åse Olsen, Dagrunn Johansen, Bjørg Anne Buchmann



Treningsgruppe i Aldersund

Det trenes i omsorgssentrene

Det ble sensommer/høst i 2022 gjennomført en 7-ukers periode med fallforebyggende gruppetrening i indre omsorgskrets, med gruppetrening arrangert på Aldersund omsorgssenter og Konsvik omsorgssenter.

Tiltaket hadde som mål å bedre balanse og beinstyrken til deltakere, for å forebygge fremtidige fall samt forbedre funksjonen til deltakerne i dagligdagse gjøremål. I forkant av gruppetreningsperioden ble det gjort en kartlegging av fallfare og funksjon hjemme hos deltakerne. 10 deltakere i Aldersund og 9 deltakere i Konsvik. Aktuelle deltakere har blitt rekruttert med hjelp fra omsorgstjenesten i kretsene.

Gruppetreningene har blitt gjennomført i fellesstua på Aldersund omsorgssenter og i nyfløya på Konsvik omsorgssenter. I samme tidsperiode fikk deltakerne egentreningsøvelser som måtte gjennomføres minst 3x pr uke hjemme

Oppfølging av fallforebyggende grupper:

Konsvik: Det var en god blanding av deltagere fra Konsvik omsorgssenter og de som bor litt spredd rundt i bygden. Etter disse 6 ukene var gruppen full av motivasjon, og kjente på en fin forbedring, så de hadde et sterkt ønske om å få fortsette med dette.

Så en til to ganger i uken så møtes vi, trimmer, tøyer og bøyer, av og til har vi ball-leker, det fører med seg latter, og full innsats i perioder har det vært noen færre deltagere, pga sydenturer o.l., men de kommer tilbake, for det synes de/vi er godt for både kropp og sjel også får vi høre siste nytt fra bygda. Vi oppfordrer alle sammen til å trimme og gjøre øvelser hjemme, så blir vi litt sterkere og får litt bedre balanse, for hver uke som går.

Aldersund: Etter kurssets slutt anbefalte fysioterapeut Erlend oss å holde denne treningen ved like hos beboerne.

Han ga oss et skriv med forskjellige øvelser. Vi har siden hatt trening tirsdag og torsdag i 20-30 minutter. De

fleste av brukerne uttrykker at de har fått bedre balanse. Det er også innført trimpostkasse og liste man kan skrive seg på når man har gått så og så langt på en dag. En gang i måneden er det trekning mellom deltakerne hvor de kan vinne en liten premie, et par grytekluter eller annet, produsert av de ansatte ved omsorgssenteret i ei ledig stund, som regel på natt. Det er gått litt sport i denne treningen og noen har sågar bedt om bedre/stødigere rullatorer for utebruk slik at de kan trene enda mer.

Nå venter vi bare på at uteområdet med hage skal bli ferdig så ruten de går kan bli enda lengre.

Det har vært lignende treningsgrupper på Sleneset omsorgssenter. Også der er treningen fulgt opp av personalet i etterkant. Forhåpentligvis får vi se mer fra det i neste utgave av Steinkjerringa.

Dette er viktig forebyggende arbeid for å forhindre fall som er en av de viktigste årsakene til at man får stort hjelpebehov og blir avhengig av andre.



Ordføreren har ordet...

Stian Skjærvik er godt i gang med jobben som kommune-direktør i Lurøy.

Jeg er veldig fornøyd, samarbeidet mellom kommune-direktør og ordfører fungerer godt.

Så er det jo fint, at vi samtidig henter heim en god og kompetent Lurøyfjæring, som etter mitt syn har vært lenge nok til fjells, i skogen, og nært svenskegrensen.

Når vi er inn på det, så har antallet Lurøyfjæringer økt i første kvartal i 2023, med 19 stk.

Akkurat nå er vi 1871 innbygger i Lurøy kommune.

I 2022 ble det født 13 barn i Lurøy. I løpet av årets fire første måneder er det født seks nye Lurøyfjæringer. Håper at det kommer langt flere i løpet av året. Det er et svært viktig bidrag til alle lokalsamfunn i kommunen.

Vi trenger flere Lurøyfjæringer.

I denne spalten kommer vi ikke utenom samferdsel, den er helt avgjørende for at Lurøy skal fungere.

Fergerutene i Lurøy og Træna har vært på høring. Det er ruter som skal gjelde fra februar 2026.

Innspill fra Lurøy er gitt, etter en høringsrunde internt i kommune. Det skal fortsatt være tre ferge i område som i dag, men i det nye forslaget foreslås det to 50 og en 60 bilers ferge, mot dagens tre femtibilers.

Forslaget tar også bedre hensyn til behovet som næringslivet har, i tillegg ligger det inne bedre løsninger i helgene.

Total er det nok bedre utnyttelse av fergene i området vårt.

Nå er det en til høring på fergeruter i Lurøy og Rødøy. Det er høring i forbindelse med etablering av nytt ferge og hurtigbåt kai på Tonnes.

Ruten er i utgangspunktet fergerute 18-412 i Rødøybassenget, den får to nye anløpssteder, Tonnes og Kvarøy. Den berører i tillegg Nesøy og Hestmona i Lurøy, som har sine anløp på nordsiden av øyene, i Nordnesøy og på Storselsøy. Ruten er nå på høringsrunde internt i kommunen.

Den blir politisk behandlet før fristen som fylkeskommunen har satt til 3 juli.

Ferge og hurtigbåt kaien på Tonnes skal etter planen stå ferdig sommeren 2024.

Nex sommer rute Bodø-Myken fra 2024 er det knyttet noe usikkerhet til. Bakgrunnen er at fylkeskommune ikke valgte å benytte seg av en opsjon på videreføring av ruten fra 2024.

Beslutningen har ført til sterke reaksjoner fra alle som er berørt av denne ruten, fastboende, næringsliv og ikke minst hele reiselivsnæringen på kysten.

Her har mange kommuner, og næringsaktører engasjert seg. Beslutningen om å videreføre ruten, eller ei, blir tatt i løpet av juni måned.

Kommunestyre har vedtatt å be om en utredning som skal se på hvordan kommunen kan bidra til økt boligbygging.

Utredningen skal se på mulighetsrommet kommune har til å bidra, noe som i sin tur kan gi økt tilflytting. Boligmangel er en kritisk faktor for bosetting for mange kommuner på Helgeland.

Formannskapet i Lurøy har hatt et møte med formannskapet i Nesna. Hensikten var å høre deres erfaring med samme type problemstilling.



Med vennlig hilsen
Hakon Lund

Nesna har i likhet med Lurøy mangel på boliger. Så blir det spennende å se hva utredningen viser av muligheter og umuligheter.

Kommunestyret har også vedtatt å bevilge tohundre tusen kroner til utredning av fremtidig skolebygg i Onøy/Lurøy krets.

I langtidsbudsjettet for perioden 2024-2026 er det satt av til sammen om lag 14.5 millioner til renovering av gymsal og skolebygg.

Renoveringene er satt på vent, i påvente av utredningen om fremtidig skolebygg i kretsen.

Lurøy kommunestyre besluttet i 2022 å ta imot flyktninger. Status pr nå er at det 17 i Lurøy, 15 voksne og 2 barn.

Flyktningen gjennomfører et integreringsprogram, som består av tre dager med norsk opplæring, og to dager med arbeidspraksis, i løpet av en uke.

Programmet har varighet på et halvt år. Flykningene bor på Lovund, Slenset, og Onøy/Lurøy.

Det er godt samarbeid mellom kommunen og næringslivet.

Tilbakemeldingen er gode, flyktingene er fornøyde, føler seg trygge og er godt i varetatt.

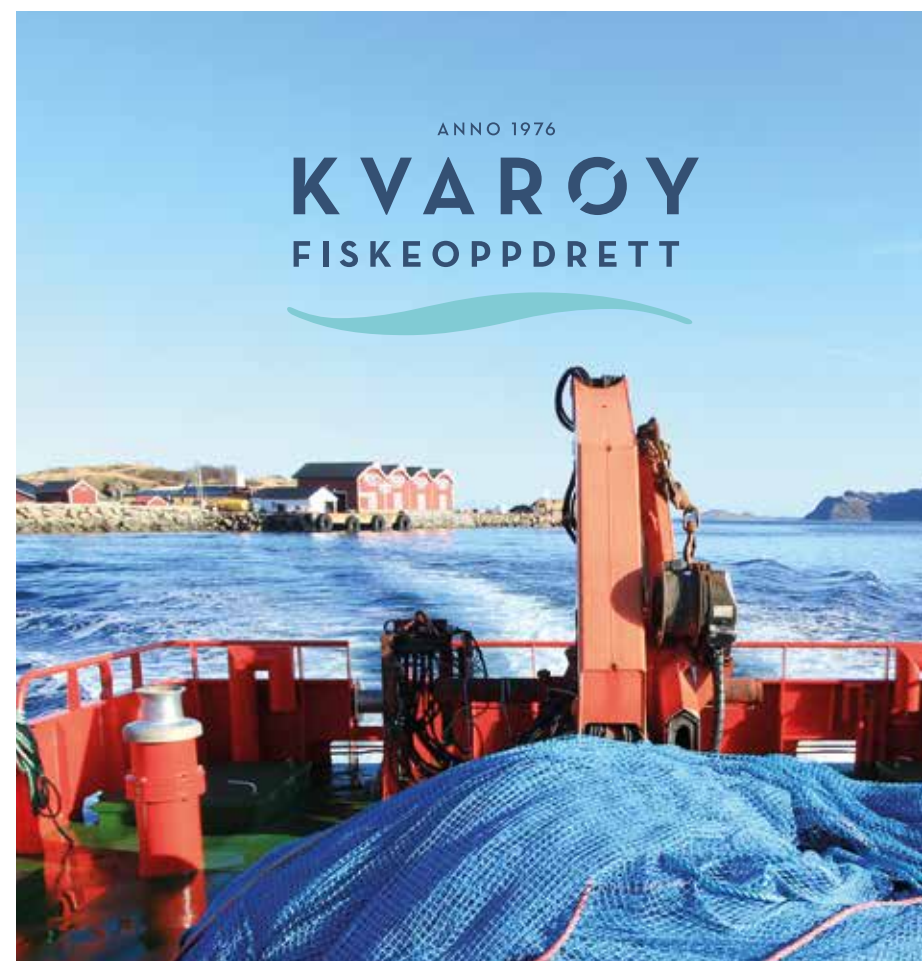
Jeg håper at de finner seg godt til rette, og får seg faste jobber etter hvert, og blir gode Lurøyfjæringer.

Til slutt vil jeg ønske alle leserne en riktig god sommer, og et godt valg, når den tid kommer.

**Velkommen til
Lurøy kommune,
vår nye kollega!**

Helene Sunnevåg

Vi har den glede å presentere nyansatt sykepleier ved Indre omsorgsdistrikt, avd. Aldersund.



FAMILIEJUVELEN

Kvarøy Fiskeoppdrett har alltid vært en familiebedrift og vi mener at det er én av grunnene til at vi har lyktes, fordi det gir oss perspektiv og dybde i det vi driver med. Det lar oss følge hjertet og prioritere en langsiktig verdikjede fremfor kortsiktig fortjeneste.



Helene trives i Aldersundet

Helene Sunnevåg kommer fra Bergen og startet i jobb 1. juni 2023.

Hun sier at det er fantastisk med det fokuset som er i Lurøy på personsentrert omsorg.

Utdannelsen som sykepleier har hun tatt i Danmark og sier at det kan anbefales.

Med seg har hun samboer som er fra Danmark, og de sier begge at de opplever naturen veldig eksotisk med de høye fjellene og samtidig nært havet.

De oppmuntrer flere til å søke til disse områdene.

Hun sier hun er blitt godt mottatt av nye kollegaer, brukere og øvrig befolkning i bygda.



Lurøy Liv Laga i nye daga



LURØY, LIV LAGA I NYE DAGA

Prosjektplan for bolyst, 2023 – 2025,
med fokus på bosetting og trivsel i lokalsamfunnet



Prosjektplan for bolyst:
Lurøy, Liv laga i nye daga

Delprosjektet:

«Boliger og bomuligheter i Lurøy»

Delprosjektet «Boliger og bomuligheter i Lurøy» inngår som en av delprosjektene bolystprosjektet: «Lurøy, Liv laga i nye daga». Prosjektet har som mål å «øke privat boligbygging for å imøtekomme et stigende boligbehov i Lurøy»

Bolig regnes som en av de viktigste pilarene i velferdsstaten:

«Boligen dekker et av våre mest grunnleggende behov, og bolig er derfor den fjerde velferdspilaren ved siden av helse, utdanning og arbeid. Boligen bidrar til tilhørighet, den gir fysisk trygghet, den skaper identitet,

og den er en viktig sosial arena. Og omvendt – det å bo dårlig eller være bostedsløs, påvirker livskvaliteten negativt. Det blir vanskeligere å ta imot og nyttiggjøre seg velferdstjenester, gjennomføre utdanning og delta i arbeidslivet. En utrygg bosituasjon vil også vanskeliggjøre integrering, og veien til kriminalitet, rusproblemer og psykiske vansker kan bli kortere (nasjonal strategi for sosial boligpolitikk 2021- 2024)»

Det er en kjensgjerning at det stadig er mangel på bomuligheter i Lurøy.

Lurøy kommune kan ikke selv løse dette for alle, dette må også private aktører delta i.

tere hvilke muligheter som er i vår fantastiske kommune.

Hoveddelen av «Lurøy, Liv Laga i nye daga» involverer innbyggere, lag og foreninger, nettverk og bedrifter i Lurøy, gjennom dialog og lokalt arrangerte folkemøter. Lokalutvalgene i Lurøy har det stedlige ansvaret, og vil opprette Bolystgrupper der lokalutvalg og 1 - 2 ildsjeler kan delta.

Bolystgruppene skal lage egne handlingsplaner med oversikt over hva de mener deres krets trenger av utvikling. Kanskje er det viktig å få på plass møteplasser? Er det trivselstiltak som mangler? Er det annet som må på plass?

Prosjektet har oppstart høsten 2023, og vil trolig starte med invitasjoner til folkemøter. Vi oppfordrer alle til å møte opp og være med å forme Lurøy sin fremtid! Les mer om prosjektet på kommunens hjemmeside.

Dette delprosjektet skal finne hvilke virkemidler og tiltak som Lurøy kommune kan gjøre for at det skal bygges mer boliger/leiligheter, både av private for eget bruk, av firmaer for salg, og for utleie. Gjennom dialog med brukere og aktører i markedet skal det kartlegges hvilke stimulerings tiltak som kommunen kan ha (blant annet bruk av startlån, tilvisningsavtaler, leie til eie, samarbeidsmåter med mer) og som vil bidra til dette.

Kommunestyret vil så underveis velge de tiltak som de ønsker å prioritere for å øke privat bygging av boliger.

Delprosjektet:

«Profilering og markedsføring»

Delprosjektet «Profilering og markedsføring» inngår som en av delprosjektene bolystprosjektet: «Lurøy, Liv laga i nye daga». Prosjektet har som mål at «Lurøy kommune skal være en foretrukket kommune å bosette seg i»

Gjennom å kartlegge Lurøy kommune sine fortrinn vil vi få frem hva som gjør Lurøy kommune unik. Dette skal brukes til å bygge om hjemmesiden, og utvikle portaler som visualiserer

og tydeliggjør Lurøy som attraktiv bo- og tilflyttingskommune. Det vil bli brukt ulike virkemidler, bilder og film for å visualisere kommunen.

Det må være enkelt for oss som bor i Lurøy, og for dem som er interessert i å flytte til kommunen, å gjøre seg kjent med Lurøy.

Det vil bli lagt opp til samarbeid med lokalt bedrifter, lag og foreninger, og kommunen vil hente inn eksterne ekspertise som kan bistå med faglig veiledning og til å gjøre de tekniske

og praktiske forbedringene som er nødvendige.

Vi trenger å finne, og gjøre bruk av, virkemidler som kan fremme bolyst. Vi trenger å vite mer hvordan vi markedsfører oss til en ønsket målgruppe. Vi trenger å utvikle merkevaren Lurøy. Og vi trenger å utnytte kommunens profil og profileringsmaterieell på en god måte.

Delprosjektet:

«Rekruttering og kompetanseplan»



Kommunedirektøren ønsker velkommen til innspillseminar på Lovund.

Skal Lurøy kommune lykkes i framtidig tjenesteutvikling vil det være viktig for kommunen å ha en strategi for rekruttering, mobilisering og hvordan beholde eksisterende kompetanse.

Vi står allerede i en utfordrende situasjon når det gjelder bemanning. Det har blant annet blitt merkbart vanskelig å rekruttere de siste årene på mange områder.

Delprosjektet «rekruttering og

kompetanseplan» som et av Lurøy kommunes utviklingsprosjekt skal bidra til å gjøre kommunen enda mer attraktiv for mulige nye ansatte, samtidig som vi skal ha fokus på hvordan beholde og utvikle den kompetanse vi allerede har.

22. mai møttes ledere og tillitsvalgte til innspillseminar på Lovund med mål om å sammen finne plattformen for å sikre tilstrekkelig og kompetent bemanning i kommunen fremover.

Planen er at ferdig plan skal legges fram for kommunestyret i september 2023.



Ledere og tillitsvalgte i gruppearbeid





Ny kommunedirektør i Lurøy

Stian Skjærvik hadde sin første dag som kommunedirektør i Lurøy 2. januar 2023. Han kom fra rådmannsstillingen i Hattfjelldal, hvor han og familien hadde bodd siden 1998. Skjærvik er opprinnelig lurøyfjerding, og forflytter seg dermed fra fjell tilbake til fjære. Han har for øvrig vært ansatt i Lurøy tidligere. Før han flyttet hjemmefra var han lærer i kommunen i ett år.

Det er nærmere 40 år siden han dro, men Skjærvik har alltid hatt hus på Sleneset, og forteller at familien har pleid å tilbringe ferier og fritid på stedet.

Skjærvik synes det har vært veldig greit å ta over etter Karl-Anton; «Han har styrt skuta med fast hånd og hatt veldig god kontroll med økonomien. Jeg kom til en god og veldrevet kommune. Lurøy har gjort store investeringer og har god kontroll på det aller meste. Ei av de store utfordringene framover blir å rekruttere fagfolk til ledige stillinger – men dét er ei utfordring mange kommuner, ikke bare Lurøy, står overfor».

Tidligere i år ble Stian intervjuet av **Sunniva Chun Nilsen**, og vi har gleden av å gjengi intervjuet i denne utgaven av Steinkjerringa.

Kan du begynne med å fortelle litt om deg selv- hvem er du og hvor kommer du fra?

– Kort om meg: jeg er født i 1963 og fyller snart 60 år i år. Jeg har en familie som består av en samboer, 4 barn og 2 - snart 3 barnebarn.

Jeg har bodd i Hattfjelldal i over 25 år før jeg kom tilbake hit, men har fortsatt et hus og hjem der. Men nå bor jeg på Sleneset. Samboeren min reiser til Sleneset i helgene, så jeg reiser ikke så ofte til Hattfjelldal.

Hva har du jobbet som før og hvor?

– Min aller første jobb var på Nord-Solvær på fiskebruket. Der

jobbet jeg litt med oppdrett av laks, slaktning av laks og annet. I tillegg har jeg 1 års fartstid utenriks på danskebåten.

I 1990 begynte jeg å jobbe i kommunesektoren i Balsfjord kommune i Troms. Der jobbet jeg først som kommuneplanlegger og etter hvert begynte jeg som plan- og økonomisjef.

I 1998 flyttet jeg om min familie til Hattfjelldal siden vi ønsket å dra tilbake til Helgeland for å bli ordentlige helgelendinger- gjerne lurøyfjæringer igjen. Innen de 25 årene vi ble boende i Hattfjelldal jobbet jeg først som økonomisjef, så assisterende rådmann i rundt 10 år, og fra 2013 jobbet jeg som rådmann/kommunedirektør.

Din første dag som kommunedirektør her i Lurøy var 2. Januar dette året. Hvordan synes du det har gått så langt?

– Når man drar fra en arbeidsplass til en annen så er det mye å sette seg inn i.

Jobben i seg selv er jo relativt lik når man er kommunaldirektør i en kommune og så en annen, ettersom innbyggerne stort sett skal ha de samme tjenestene.

Likevel når man kommer til et nytt sted må man sette seg inn i det som gjelder av rutiner og arbeidskultur- måten å gjøre ting på osv. Det tok noen uker før jeg fikk det der helt på plass ettersom jeg måtte lære meg det som er Lurøy-modellen.

Jeg er trives godt i jobben, det er flinke og hyggelige folk her.

Hva fikk deg til å ønske å jobbe som kommunedirektør akkurat her?

– Det var egentlig det at det var Lurøy. Jeg hadde egentlig ikke tenkt at jeg skulle søke ny jobb, men når denne ble ledig så tenkte jeg at det var nå eller aldri. Skal jeg jobbe i Lurøy før jeg blir pensjonist, så må det være nå.

Dessuten er vi veldig mye her ute på Sleneset, og sånn har det vært i alle år. Nesten hver helg og hver ferie da jeg jobbet utenfor Lurøy, har jeg brukt å reise til Sleneset. Jeg har et veldig nært og tett forhold til Lurøy.

Det er veldig få som er bosatt i kommunen. Det er blant annet mangel på fastleger og lærere rundt om i kretsene. Hvordan ønsker du å tiltrekke innbyggere til kommunen, spesielt de unge?

– Det er ingen kvikk fikks fordi situasjonen er lik i hele distriktsNorge. Mange kommuner sliter med å få tak i kompetent personell slik som lærere, sykepleiere, leger, osv.

Det jeg har på blokken som mitt forslag er et større bemannings- og rekrutteringsprosjekt. Dette handler om å gjøre Lurøy kommune såpass attraktivt slik at det blir den kommunen man foretrekker som framtidig bosted, levested og jobbsted. Da må man arbeide med markedsføringen slik at man informerer flere om at Lurøy finnes.

Vi må samtidig motivere den yngre generasjonen til å ta jobber i Lurøy og i det hele tatt få dem til å trives på best mulig måte, slik at dere har lyst til å komme hjem etter

at dere har vært borte og tatt utdanning.

Det er ganske likt i de aller fleste kommunene. Ungdommen drar ut til videregående og deretter høyere utdanning. Ofte til jobber som ikke eksisterer i hjemkommunen. Mobiliteten i befolkningen - at folk flytter etter evne og vilje er ganske sterk i dag. Ofte flytter man dit man får jobb, noe som jeg gjorde da jeg fikk jobb oppe i Troms. Det var jobben jeg flyttet for- ikke noe annet.

Det er viktig at kommunen og ikke minst næringslivet og bedriftene er tidlig på banen og markedsfører de jobbene de tilbyr og hvor de finnes. Dette kan få ungdommen fra Lurøy til å ta utdanning som passer i forhold til det man har behov for her, som for eksempel lærere, sykepleiere, og leger. Da må vi være tidlig ute med å fortelle at vi ønsker at unge fra Lurøy tar utdanning og kommer tilbake.

Noe som familier flest søker, er gode miljø og forhold for å oppdra barna sine og vokse opp i. Hva er dine tanker om oppvekst- tilbud for barn, trivsel og miljø?

– Alle barn har krav på trygge og gode oppvekstforhold, noe jeg mener vi har i Lurøy for her er det veldig fint og bra å vokse opp. Det som kanskje mangler litt og noe vi også får tilbakemelding på, er at det er for få møteplasser. Ungdommen i Lurøy trenger noen sosiale arenaer for å samle seg og holde på med det de har lyst til å holde på med. Jeg vet bare om en ungdomsklubb i Lurøy. Jeg er fornøyd med oppvekstmiljøet, det er et bra utgangspunkt. Men det er et kontinuerlig arbeid man må gjøre for at folk skal trives og bli tatt vare på.

Er det noe du ser frem til å gjøre i denne stillingen?

– Min rolle som kommunedirektør er å legge til rette for at kommunen kan utvikle seg positivt, det vil si at innbyggere i alle aldre får et best mulig tilbud til enhver tid. Jeg ser frem til å bidra i dette arbeidet. Det er mange flinke folk som jobber og bor i kommunen. Vi må sammen sørge for at det blir enda flere.

Hva er viktig for deg som kommunedirektør her i Lurøy, og hva motiverer deg?

– Jeg motiveres av de resultatene vi klarer å skape. Ikke bare de gode, men også de resultatene om kan forbedres. Å være kommunedirektør er en fantastisk jobb, hvor man er i direkte inngripen med oppgaver og tjenester som betyr mye for folk. Å få være med å skape gode tjenester for innbyggerne er veldig motiverende.

Sanse- hage ved Aldersund omsorgs- senter



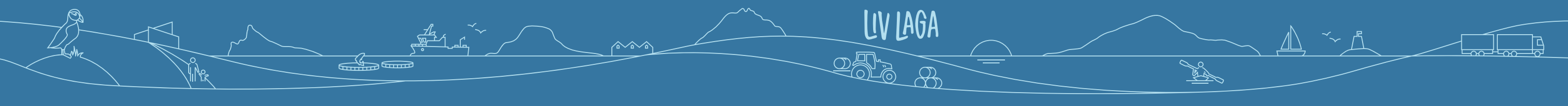
Aldersund omsorgssenter har fått sansehage! Arbeidet med ferdigstillelse av sansehageanlegget er utført rundt Aldersund omsorgssenter.

Kjøkkenhage, gangveier, prydplanter, benker og bord på fine utsikts- plasser rundt omsorgssenteret er kommet på plass. Teknisk etat, i

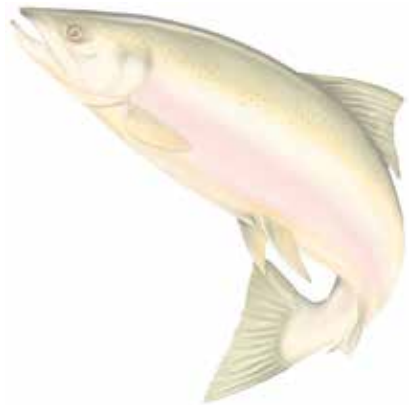
samarbeid med omsorgstjenesten, har gjort en fantastisk jobb for å ferdigstille anlegget.

Beboerne og personalet ser frem til litt varmere dager for å kunne ta dette i bruk.

Med dette håper vi at sambygdingene og andre tar seg tid til besøk for å fremme trivsel og glede for både beboerne og seg selv.



Vi leverer
emballasjen
til laksen på
Helgeland!



**ATLANTIC
STYRO**
Tlf. 75 08 80 00

brapro as
- en Vekst bedrift

Bestill **VED**
Den er tørr og fin nå!!



Vi leverer også

STRØSAND
i 20kg sekker



brapro@brapro.no
TLF: 75 09 32 90

Matkroken
- Assortert landhandel -
HÅKON LUND A/S
ONØY - 8766 LURØY - Tlf. 75 09 35 58 - Faks 75 09 36 74



- Opptak av seilbåter og motorbåter (opptil 80 tonn og bredde 8,5 meter.)
- Miljøvennlig anlegg med oppsamling av spylevann.
- Service og vedlikehold på båter og motorer.
- Båtutstysbutikk.
- Volvo Penta, Nogva og Mercruiser forhandler/verksted.



Onøy • 75 09 22 50 • post@helgelandbatservice.no
www.helgelandbatservice.no

SpareBank
HELGELAND **1**

Vi har vært Lokalbanken i 160 år
- det skal vi være i minst 160 år til



En drivkraft for vekst på Helgeland

MONTÉR LURØY & MONTÉR LOVUND

-VI HAR **ALT** DU TRENGER AV BYGGEVARER

Velkommen innom på en hyggelig handel hos
Montér på Lurøy og på Lovund

Montér Lurøy

Onøyveien 10, 8766 Lurøy
Tlf: 75091850, valg 2
Mandag - Fredag 08.00-16.00
Lørdag 10.00- 13.00

Montér Lovund

Naustholmveien 18, 8764 Lovund
Tlf: 75091850, valg 3
Mandag - Fredag 08.00-16.00

Montér





EDVARDSSEN
ØKONOMISERVICE AS



Vi utfører alt innen:

**Regnskap | Lønn | Fakturering | Årsoppgjør |
Skattemelding | Budsjettering | Rådgivning |**

Edvardsen Økonomiservice AS
8762 Sleneset

Tlf. 75 09 20 40
Mob. 41 66 85 13

knut@edvardsenregnskap.no
www.edvardsenregnskap.no



Trapper

Det lager vi i alle varianter
Flere forskjellige rekkverkstyper
Sjekk vår hjemmeside for inspirasjon

SNEKKER FABRIKKEN

8743 Indre Kvarøy – Tlf. 750 91 070 – mail: adm@snekkerfabrikken.no
www.snekkerfabrikken.no

Verdens fineste..?



Kunder over hele verden foretrekker
laksen vår, og vi spør oss stadig hvorfor.

– Kanskje det er på grunn av våre **fantastiske naturgitte forutsetninger** for
havbruk her på Helgeland? Eller fordi vår laks svømmer sine første
måned i vann fra isbreen?

Kan det være fordi våre ansatte oppriktig bryr seg om fiskehelse, folk og
bærekraft gjennom hele verdikjeden? Eller er det rett og slett på grunn av vår
ekte historie gjennom 50 år og **kjærligheten til heimplassen vår?**

Vi er ikke helt sikre, men vi tror at summen av alt dette gjør at vi produserer
kanskje verdens fineste laks!

NOVA
S E A

www.novasea.no

**MITT ♥
HAMRER FOR
LOKALMILJØET**

Bt Byggtorget
Konsvikbygg og Nesna

WWW.BYGGTORGET.NO/KONSVIKBYGG-AS | E-POST: BYGGTORGET@KONSVIKBYGG.NO | TLF: 75 09 21 30



Systemhus
Friske hjem siden 1967

**BYGGEVARER
VERKTØY
MALING
VVS**

HUS, HYTTER, GARASJER OG SPIKERE
Vi bygger fremtiden og gjør kommunen rikere!

www.splendesign.no



LURØY
KOMMUNE

Steinkjerringa

KOMMUNAL AVIS

Ansvarlig utgiver:
Lurøy kommune

Opplag: 1300
(gratis til alle husstander
i Lurøy)

Abonnement utenbygds:
kr. 200,- pr. år

Dette er første utgivelsen av
Steinkjerringa i 2023.
På grunn av kapasitetsutfordringer har det ikke vært mulig
å gi ut tidligere. Det er også
uklart om framtidige utgivelser,
men vi håper på løsning.
Vi er uansett avhengig av
innspill fra dere. Ber om aktuelle
saker på det som rører seg i
Lurøy.

Kontaktinformasjon:
steinkjerringa@lurøy.kommune.no

Redaksjon
for denne utgaven har vært:
Karina Solvang,
Eli-Anne Hauknes og
Anne-Brit Greff

LIV LAGA
Les Steinkjerringa på nett:
www.luroy.kommune.no

Publikumsbilder
Har du fine bilder fra Lurøy
som du vil la oss bruke til
å presentere kommunen,
send gjerne til redaksjonen,
sammen med navn på foto-
graf og gjerne en liten tekst.
De to beste bildene som
mottas mellom hver utgivelse
publiseres i Steinkjerringa.
Innsender av vinnerbilder vil
motta en liten påskjønnelse i
posten.

Grafisk produksjon: tf-grafisk as – 8890 Leirfjord / t: 911 79 631 / www.tf-grafisk.org

LIV LAGA



En av Otto-bilene i prosjektet med de ansatte i Kystinkubatoren: Fra Høyre til venstre: Julie-Anne Olvik, Anders Marstrander og Steinar Simonsen. Foto: Inge Karoliussen.

Med Otto delingsbiler i STOKKVÅGEN

Kystinkubatoren har i samarbeid med privatnæringsliv i Lurøy, Lurøy kommune og Nordland Fylkeskommune fått på plass og etablert en bildelingstjeneste, som har base på Stokkvågen.

Det står nå 3 «Otto»-biler klar til bruk som kan benyttes av alle.

En gjennomsnittsbil i Norge i dag står parkert ubrukt i ca. 96% av bilens levetid, det vil da si at vi bruker vår privatbil i 4% av den tiden vi eier den. Dette er en ubrukt ressurs som kan utnyttes på en bedre måte, ved å dele den med andre. Derfor bildeling.

Bildeling gjør det mulig å bruke bil uten å eie bilen selv. Kostnadene er lave, samtidig som brukerne har tilgang til bil når de trenger det. En delingsbil kan erstatte 15 privatbiler.

Bilene brukes ved å laste ned appen OTTO, opprett en bruker, bestill en bil og kjør i vei.

Ved å tegne bedriftsavtaler i prosjektet, så kan bilene brukes til enda mer fordelaktige priser, ta kontakt med Anders Marstrander i Kystinkubatoren for mer info – eller se vår hjemmeside:

<https://www.kystinkubatoren.no/bildeling>

Jeg vil benytte anledningen til å takke alle sam—arbeidspartnere i prosjektet for at vi sammen har fått dette til. Så langt så er bilene i mye bruk, og det —kommer stadig flere som bruker bilene for første gang. Det lover veldig bra for prosjektets eksistens videre.

Tekst: Anders Marstrander

Forretningsutvikler og prosjektleder
for Otto bildelingstjeneste

