

## Til foreldre og foresatte oppvekst i Lurøy

Lurøy kommune følger rådene fra folkehelseinstituttet og ber befolkningen følge med på kommunens hjemmeside for mer informasjon om forebyggende smitteverntiltak.

<http://luroy.kommune.no/aktuelt/viktig-informasjon-for-alle-i-luroy-kommune.4734.aspx>

Barn, elever og ansatte som er friske skal gå på skolen og barnehagen som vanlig. Alle arrangementer på tvers av kretser som samler mer enn 10 personer avlyses våren 2020. Det er kommuneledelsen som tar avgjørelse om en eventuell stenging av skoler og barnehager

Vi henstiller alle til å følge rådene og ber i tillegg om at dere

- Gir beskjed til skolen/barnehagen om dere har vært på reise i områder med utbredt smitte.
- Gir beskjed til skolen/barnehagen ved sykdom som gjør at dere holder dere heime.

Vi ønsker best mulig oversikt over situasjonen for å planlegge driften.

### Råd etter reise - **gjelder for alle - inkludert helsepersonell**

- Hjemmekarantene gjelder for *alle* personer som har vært i område med **utbredt smittespredning**. Det betyr at alle som har vært i områder med utbredt smitte skal holde seg hjemme i 14 dager etter hjemkomst, uavhengig av om de har symptomer eller ikke. Dette omfatter å ikke gå på jobb eller skole, unngå reiser, ikke ta offentlig transport, og unngå andre steder der man lett kommer nær andre.
- Hvis du har kommet hjem fra et område med **utbredt smittespredning** i løpet av de siste 14 dagene, og du får symptomer på luftveisinfeksjon (feber, hoste, brystmerter eller pustevansker), ber vi deg straks holde deg innendørs og unngå nærkontakt med andre mennesker samt ringe fastlegen, eventuelt legevakta (116 117) og fortelle om din reise og dine symptomer.

Områder med utbredt spredning oppdateres på folkehelseinstituttets nettside <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/omrader-med-vedvarende-spredning-av-koronaviruset-coronaviruset/>

For mer fakta om reiseråd sjekk denne nettsiden

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/reiserad-knyttet-til-nytt-koronavirus-coronavirus/>

Situasjonen kan endre seg raskt og det henvises til hjemmesiden for mer informasjon.

Nå er det viktig at alle solidarisk følger rådene slik at vi sammen bidrar til å minske risikoen for smitte i Lurøy kommune.

For Lurøy kommune, Janne Sommerseth – Oppvekstsjef.